

L'Ordine degli Psicologi del Piemonte è entrato nel Gruppo internazionale (Global Psychology Leadership Team - GPLT) delle Società e degli Ordini di Psicologia

- È il primo e unico Ordine italiano coinvolto in questa importante iniziativa internazionale.
- Sono quasi 60 le Istituzioni rappresentative della psicologia nel mondo che ne fanno parte, con il coordinamento dell'American Psychological Association (APA).
- Il Gruppo ha elaborato un documento relativo alle azioni che la psicologia può promuovere per combattere il fenomeno della violenza domestica, acuitizzato maggiormente durante l'emergenza sanitaria.
- Il documento verrà reso pubblico, in contemporanea con le altre Istituzioni, nella giornata di oggi, venerdì 19 giugno 2020.
- Questi gli hashtag: **#actionagainstviolence** **#globalpsychology** - **#azione-contro-violenza** **#psicologiaglobale**.

Psicologi e Psicologhe si sono uniti in tutto il mondo per agire contro la Violenza Domestica (psicologica, fisica, sessuale) che è aumentata a livello globale durante la pandemia di COVID-19, con lo scopo di offrire supporto e condividere risorse professionali, scientifiche e informative.

Le vittime di violenza domestica hanno infatti maggiori probabilità di chiedere aiuto quando credono che riceveranno la protezione e il sostegno necessari per cambiare la propria condizione. In una crisi globale come quella emersa dalla pandemia COVID-19 si tratta di una sfida, dal momento che l'isolamento sociale durante la quarantena può aver aumentato il rischio e prodotto ulteriori barriere all'accesso ai servizi di supporto e tutela. Agire per identificare gli individui a rischio e proteggere le persone creando familiarità con i servizi sul territorio, sono due degli elementi fondamentali di questa preziosa attività.

La crisi da COVID-19 e le fonti di malessere e stress correlate hanno contribuito ad aumentare le diverse forme di violenza a casa e nelle comunità. Molte persone possono non realizzare che loro stesse o coloro che le circondano si trovino in una situazione di violenza o non sapere quali risorse siano per loro disponibili per essere sostenute e aiutate. In alcune situazioni il rischio di normalizzare la violenza rende meno evidente la violenza mascherata, quella più silenziosa e psicologica, che essendo meno visibile è più difficilmente identificabile. Parlarne nella propria comunità significa anche sensibilizzare la collettività sulla realtà della violenza nelle sue diverse forme e sulla concreta possibilità di fornire un aiuto effettivo.

Non c'è salute, senza salute mentale: le persone vittime di violenza, durante una crisi o una calamità, si trovano coinvolte in situazioni doppiamente complicate che possono esercitare un impatto a lungo termine sulla salute mentale, con rischi di complicazioni post-traumatiche, depressione, ansia e altre difficoltà psicologiche e relazionali. È necessario promuovere la funzionalità dei servizi accessibili, per rispondere non solo ai bisogni immediati ma anche alle problematiche a lungo termine.

La violenza va contestualizzata alla storia del singolo individuo poiché il trauma può essere amplificato dall'esperienza pregressa. Scoprire come fornire piena assistenza in base a bisogni specifici significa vedere la persona, non lo stereotipo e quest'azione può rappresentare un primo punto di svolta per arginare un problema così sentito in Italia e nel mondo.

In Italia è disponibile il numero verde gratuito 1522 (Dipartimento per le Pari Opportunità presso la Presidenza del Consiglio), attivo h24, in diverse lingue, per accogliere segnalazioni sulla violenza, fornire informazioni di primo soccorso o di orientamento sui centri antiviolenza e gli sportelli cui rivolgersi.

L'Ordine degli Psicologi del Piemonte è il primo e unico Ordine italiano coinvolto in questa iniziativa internazionale ed è pertanto orgoglioso di farne parte perché significa promuovere attività concrete e condivise per rispondere ai bisogni effettivi delle persone vittime dirette e indirette di violenza domestica.

Questi gli hashtag: #actionagainstviolence #globalpsychology - #azione-contro-violenza #psicologiaglobale.

Torino, 19 giugno 2020

Per ulteriori informazioni

Ufficio Stampa Ordine degli Psicologi del Piemonte

E-mail: ufficiostampa@ordinepsicologi.piemonte.it

Mobile: 349 7552562