

Linda Selvestrel
Psicologa Psicoterapeuta

04/06/1989
Torino

Iscrizione all'Albo professionale n. 8219
Partita iva n. 11833160010

Contatti:
linda.selvestrel@gmail.com
351 5239420

Esperienza professionale

• **PSICOTERAPEUTA BORSISTA - S.S.D. PSICOLOGIA CLINICA P.O. SANT'ANNA, TORINO — 05/2025 - IN CORSO**

Mi occupo della consulenza psicologica, del sostegno e della psicoterapia per donne e coppie con difficoltà dal punto di vista emotivo durante il percorso di gravidanza o genitorialità, in tutte le sue fasi, all'interno dei reparti ospedalieri e in regime ambulatoriale presso il Servizio di Psicologia.

• **PSICOTERAPEUTA COLLABORATRICE, PROGETTO NUDØ , TORINO — 11/2022 - IN CORSO**

Organizzo e conduco incontri ed eventi di sensibilizzazione e formazione su tematiche di salute, all'interno di un gruppo di professioniste sanitarie e non solo. Nello specifico, mi occupo di percorsi di accompagnamento e supporto alla genitorialità, pre e post parto.

• **PSICOTERAPEUTA COLLABORATRICE, COSÌCOME6 , TORINO — 09/2022 - IN CORSO**

Co-conduco incontri di informazione e sensibilizzazione sul tema dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, dedicati a ragazze e ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Da settembre 2024 ad oggi, sono coinvolta nella realizzazione di incontri e laboratori psico-educativi all'interno del progetto "Chiedimi se sono felice 2.0", finanziato da Compagnia di San Paolo, che ha lo scopo di promuovere il benessere psicofisico di giovani da 12 a 25 anni. Gli incontri che conduco sono dedicati a giovani all'interno del contesto scolastico ed extra scolastico e ai loro genitori.

• **PSICOLOGA COLLABORATRICE, LET'S GO DISLESSIA, TORINO — 09/2022 - IN CORSO**

Mi occupo della somministrazione di test cognitivi all'interno del percorso diagnostico per Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

• **INSEGNANTE DI MASSAGGIO INFANTILE A.I.M.I. (ASSOCIAZIONE ITALIANA MASSAGGIO INFANTILE) — 01/2022 - IN CORSO**

Conduco incontri per insegnare ai neo-genitori la tecnica del massaggio infantile.

• **PSICOTERAPEUTA LIBERA PROFESSIONISTA , TORINO — 07/2019 - IN CORSO**

Offro sostegno psicologico e percorsi psicoterapeutici. Nello specifico, i miei ambiti di intervento sono: il supporto alle persone con difficoltà dal punto di vista alimentare e il sostegno a chi cerca, sta vivendo o ha concluso l'esperienza di una gravidanza (diagnosi di infertilità, percorsi di PMA, lutto perinatale, interruzione volontaria o terapeutica di gravidanza, ansia o umore depresso in gravidanza, tocofobia, baby blues, depressione post partum, difficoltà genitoriali...).

• **PSICOTERAPEUTA COLLABORATRICE E SOCIA FONDATRICE "LA CASA DEL SOLE A.P.S.", TORINO — 10/2017 - IN CORSO**

All'interno dell'Associazione ho co-condotto, per diversi anni, un gruppo di parola dedicato alle donne. Attualmente lavoro all'interno dell'équipe multidisciplinare del progetto Q.B., per persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione e per le persone caregiver.

• **COMPONENTE DELLA CONSULTA GIOVANI DELL'ORDINE PSICOLOGI PIEMONTE — 01/2021 - 12/2024**

La Consulta Giovani é un organismo che, all'interno dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, ha rappresentato un ponte tra professionisti e professioniste junior e senior, organizzando momenti

aggregativi e formativi rivolti alla comunità professionale. In particolare, a Novembre 2022, ho ricoperto il ruolo di responsabile scientifica per l'evento "Il valore trasformativo dell'unicità. Sfide e possibilità nel lavoro psicologico" organizzato dalla Consulta Giovani.

• **PSICOLOGA SPES (SQUADRE PSICOLOGICHE DI EMERGENZA SOCIALE), PSICOLOGI PER I POPOLI, TORINO — 07/2019 - 12/2023**

L'associazione collabora in sinergia con il 118 nelle situazioni che richiedono un primo soccorso psicologico concomitante al soccorso sanitario (incidenti, violenze, lutti improvvisi), fornendo stabilizzazione emotiva e assistenza pratica. Ho inoltre partecipato a regolari debriefing.

• **PSICOLOGA SPECIALIZZANDA, AMBULATORIO DI PSICOLOGIA CLINICA O.I.R.M. SANT'ANNA, TORINO — 03/2017 - 03/2021**

Mi sono occupata del sostegno psicologico e psicoterapeutico per donne e coppie con difficoltà dal punto di vista emotivo, durante il percorso di gravidanza o genitorialità: infertilità e PMA, interruzioni di gravidanza volontarie o terapeutiche, ansia e umore depresso in gravidanza, tocofobia e richiesta di taglio cesareo elettivo, poliabortività, lutto perinatale, maternity blues, depressione post partum...

• **TIROCINANTE E PSICOLOGA, CENTRO CPF FIDA, TORINO - 03/2015 - 05/2018**

Dopo il mio tirocinio post-laurea di durata annuale, durante il quale mi sono dedicata principalmente alla prima accoglienza telefonica e all'approfondimento teorico sul tema dei DNA, ho continuato la mia formazione con un progetto di pasto condiviso per le pazienti con DNA, seguito da gruppi di parola e attività socializzanti. Ho seguito alcune pazienti con supporto educativo e domiciliare, ho svolto primi colloqui di sostegno psicologico e ho realizzato incontri di prevenzione sul tema dei DNA in alcune scuole secondarie di secondo grado di Torino.

Istruzione

• **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DELL'ETA' ADULTA, SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA DI TORINO — 07/2021**

Votazione di 70/70 con Lode

• **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA, PSICOLOGI PER I POPOLI, TORINO — 07/2019**

• **CORSO DI PERFEZIONAMENTO SULL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA MATERNITÀ' E ALLA PSICOLOGIA PERINATALE, FONDAZIONE POLICLINICO GEMELLI E UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI ROMA — 05/2018**

• **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA — 06/2016**

Albo degli Psicologi del Piemonte n. 8219

• **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ', UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO — 11/2015**

Votazione 110/110 con Lode

• **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO — 07/2013**

Pubblicazioni

• **POSTER ESPOSTO IN OCCASIONE DEL 44° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ DI PSICOTERAPIA MEDICA — 06/2019**

Montanari M.G., Ostacoli L., Selvestrel L., Settanta C., Sacco P., Bertino E., Coscia A., Ariotti M.C., Strola P., Logrippio F., Cacciato G. *"La correlazione tra gli stili di attaccamento e la funzionalità autonoma durante la Kangaroo Care nei neonati prematuri"*

• **PUBBLICAZIONE SU RIVISTA NAZIONALE — 2013**

Selvestrel L., Roccato M., Mosso C., Russo S. *"Il conservatorismo ha origini genetiche?"*, Psicologia Sociale vol. VIII n. 3

Formazione

- Evento formativo “Nei dintorni della paternità” - Ordine Psicologi Piemonte - 16/10/2024
- WEDCON - World Eating Disorder Congress Online - psicologia.io - 5/10/2024
- Corso FAD “Le dimensioni di significato nella sessualità” - Ordine Psicologi Piemonte - 23/09/2024
- Corso di formazione “Rilassamento e visualizzazioni in gravidanza” - MIPA Formazione - 01-02/2024
- Evento formativo online “Eventi traumatici, alimentazione e peso corporeo” - Psicologia.io - 10/2023
- Evento formativo online “A ciascuno il suo disturbo alimentare” - FCP - 31/08/2023
- Evento formativo “I professionisti dell’area perinatale: testimoni di nuove complessità” - Ordine Psicologi Piemonte - 06/2023
- Corso di formazione “Metodologia di conduzione IAN” - MIPA Formazione - 10-12/2022
- Evento formativo online “Psicologia e psicopatologia perinatale. Prevenzione, diagnosi, trattamento” - psicologia.io - 11/2022
- Convegno internazionale sulla psicologia perinatale “Procreazioni Medicalmente Assistite: opportunità e pensieri senza nome” - 11/2022
- Webinar “I disturbi dell’umore nella mamma che allatta” - Spazio Iris - 10/2022
- Evento formativo “Vorrei un figlio: il difficile percorso della Procreazione Medicalmente Assistita” - Ordine Psicologi Piemonte - 06/2022
- Evento formativo “Lifestyle medicine: nuovi approcci interdisciplinari per curare la depressione” - Mind TO Move - 06/2022
- Evento FAD “Dialoghi sulla relazione terapeutica” - Dea Formazione e Servizi S.N.C. - 04/2022
- Webinar “La psicoterapia nel periodo perinatale: specificità e criticità che il terapeuta deve conoscere” - Erickson - 09/2021
- Videoconferenza “Dal concepimento al puerperio: percorsi e criticità della salute mentale” - Università degli studi di Torino - 10/2020

Competenze

- Conoscenza approfondita degli aspetti teorici, pratici e applicativi del lavoro psicologico
- Conoscenza approfondita delle modalità di svolgimento della consulenza psicologico-clinica e del colloquio psicologico e psicoterapeutico, anche in contesti di urgenza ed emergenza
- Conoscenza approfondita della teoria e della tecnica della psicologia e della psicoterapia a orientamento psicodinamico
- Conoscenza approfondita delle tematiche psicologiche e delle dinamiche emotive riguardanti la gravidanza, la maternità e la genitorialità
- Conoscenza approfondita della teoria e degli aspetti clinici riguardanti il lavoro psicologico con persone con disturbi della nutrizione e dell’alimentazione e che vivono un rapporto difficoltoso con la propria immagine corporea
- Conoscenza approfondita dei benefici del contatto in età neonatale e conduzione di gruppi di massaggio neonatale, secondo il metodo A.I.M.I.
- Capacità di conduzione di incontri di gruppo su tematiche psicologiche, a stampo divulgativo, informativo, di condivisione
- Conoscenza di alcuni aspetti della psicomotricità relazionale e utilizzo di strumenti atti a lavorare sull’espressività corporea (mediazione artistica, esercizi ispirati alla bioenergetica, meditazioni dinamiche)
- Capacità di lavorare in team per attività organizzative e di rappresentanza, anche in contesti istituzionali, rafforzata partecipando a gruppi di lavoro e commissioni all’interno dell’Ordine.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del Dlgs 196/2003 e dell’art. 13 GDPR.

Torino, 5/6/2025



