



Valentina Mossa

Indirizzo: Italia (Lavoro)

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta individuale e di gruppo, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte nella sezione A con N. d'ordine 7354.

ESPERIENZA LAVORATIVA

22/09/2014 – ATTUALE Chivasso, Italia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Psicoterapia individuale e di gruppo ad approccio psicodinamico-psicoanalitico, in presenza ed online
Progettazione e realizzazione di corsi, interventi, programmi e progetti per la prevenzione e promozione della salute, sullo strumento dello Storytelling in ambito clinico, per la sensibilizzazione sulle tematiche relative alla parità di genere (con maggior attenzione per le tematiche della Violenza di Genere e della Violenza Assistita), per il disagio minorile e per la corretta informazione sulle tematiche LGBTI, con specifico riguardo ai contesti educativi, familiari, di comunità residenziali, associativi e lavorativi. Esperta in Libroterapia e Libroterapia Illustrata.

15/05/2021 – ATTUALE Roma, Italia

CONSIGLIERA SEGRETARIA CONSIGLIO DI INDIRIZZO GENERALE ENPAP

01/01/2024 – ATTUALE Chivasso, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO COSOLA

Psicologa per progetto PNRR volto alla prevenzione e al contrasto della dispersione scolastica in una scuola secondaria di primo grado.

10/10/2017 – 09/06/2020 Torino

PSICOLOGA SCOLASTICA IPSCTS CARLO IGNAZIO GIULIO

Sportello di ascolto e di sostegno psicologico individuale e di gruppo per alunni, docenti e genitori; Conduzione di un gruppo di sostegno psicologico per adolescenti; Relazione coi servizi sociali e servizi territoriali; Consulenze -individuali e di gruppo- alle famiglie; Consulenze -individuali e di gruppo- ai docenti; Interventi di supporto e/o formativi all'interno delle classi; Attività di accoglienza per le classi prime; Attività di osservazione per le classi del primo biennio.

11/01/2018 – 09/06/2020 Torino

PSICOLOGA CONDUTTRICE DEL LABORATORIO DI PSICODRAMMA E TECNICHE ESPRESSIVE IPSCTS C.I. GIULIO

Progettazione e conduzione del laboratorio di psicodramma e tecniche espressive per la gestione e la risoluzione dei conflitti per le classi dell'Istituto afferenti al progetto.

05/11/2016 – 05/09/2017 Carignano (TO)

PSICOLOGA SCOLASTICA I.I.S. "NORBERTO BOBBIO"

Sportello di ascolto e di sostegno psicologico, individuale e di gruppo, rivolto agli alunni, ai genitori e al corpo docenti per entrambe le sedi dell'I.I.S. Norberto Bobbio.

01/10/2016 – 01/01/2019 Torino

DOCENTE/FORMATRICE FORTE CHANCE

Docente/Formatrice per l'Ente di Formazione torinese Forte Chance per la realizzazione di corsi di formazione rivolti al corpo docenti di scuole primarie della provincia torinese.

20/05/2015 – ATTUALE Orbassano (Torino), Italia

PSICOLOGA ASSOCIAZIONE SVOLTA DONNA ONLUS

Sportello d'ascolto e consulenze psicologiche per il progetto Svolta Donna che da anni si occupa di donne vittime di violenze- fisiche e psicologiche- maltrattamenti e stalking.

Lo sportello è attivo presso gli ambulatori (stanza 3) dell'Ospedale San Luigi di Orbassano (Torino)

14/05/2015 – 01/01/2016 Torino, Italia

PSICOLOGA CONDUTTRICE DEL "GRUPPO PAROLA" ASSOCIAZIONE GESEFI ONLUS - GENITORI SEPARATI E FIGLI

Conduttrice del "Gruppo Parola", gruppo di auto-mutuo aiuto per genitori separati e figli.

Il "Gruppo Parola" nasce dall'esigenza del confronto e della condivisione dei propri vissuti, delle proprie storie, dei propri traguardi e dei propri dolori nell'ottica dello scambio, della rielaborazione e della crescita.

25/09/2014 – 01/09/2015 Torino, Italia

PSICOLOGA GESEFI ONLUS

Consulenze e sostegno psicologico per gli utenti dell'Associazione GESEFI (Genitori Separati e Figli Onlus).

18/09/2014 – 18/05/2015 Avigliana (TO), Italia

PSICOLOGA SVOLTA DONNA ONLUS

Sportello d'ascolto per donne vittime di violenze, fisiche e psicologiche, presso il Presidio Sanitario (ASL TO3) di Avigliana (TO).

28/08/2013 – 12/12/2013 Milano, Italia

OPERATRICE DI COMUNITÀ/CASE MANAGER RELAZIONE IMPRESA SOCIALE

Operatrice presso la Comunità "La Ventura", centro diurno e residenziale per adolescenti con problemi legati alle dipendenze. La comunità è parte del progetto di "Relazione Impresa Sociale" nata nel 2008 dalla collaborazione tra Fondazione Enaip Lombardia e A.S.P.R.U. Risvegli onlus. Principali mansioni: come "case-manager" di alcuni utenti mi sono occupata di svolgere colloqui educativi di tipo individuale e familiare attraverso anche la stesura di programmi individuali; partecipazione alle equipe per monitorare l'andamento dei casi e strutturazione della vita comunitaria.

10/11/2012 – 01/06/2013 Pescara, Italia

PROGETTISTA/COLLABORATRICE COOPERATIVA SOCIALE L. PARENTE

Creazione e realizzazione di uno sportello di ascolto per anziani in difficoltà.

27/06/2010 – 15/09/2010 Roma, Italia

EDUCATRICE ASSOCIAZIONE OIKOS

Volontariato internazionale svolto presso il centro "Cana Girl Rescue Home" sito nell'East Pokot (Kenya). Il centro si occupa di accogliere bambine e ragazze vittime di maltrattamenti, abusi, matrimoni forzati, infibulazione. Principali mansioni: attività ludiche e manuali; organizzazione gruppi studio; coordinazione del rapporto tra scuola e genitori; attivazione di corsi di inglese per le più piccole; colloqui educativi individuali con un approccio attivo e ricettivo.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

23/07/2019 – 28/07/2019 Rijeka, Croazia

PARTECIPAZIONE ALLA GASI SUMMER SCHOOL GASI - Group Analytic Society International

GASI Summer School, Tolerance: Harboursing Diversities
Partecipazione a small, medium e large group.

Lingua inglese.

24/06/2019 – 27/06/2019 Ala di Stura, Italia

PARTECIPAZIONE AL GRUPPO FORMATIVO DASEIN-ANALITICO Laboratorio di Gruppoanalisi

Gruppo di formazione residenziale tenuto dal Prof. Gilberto Di Petta sulla metodologia del Dasein-Analitico

16/03/2019 – 18/03/2019 Torino, Italia

TERAPEUTA EMDR I LIVELLO EMDR Italia

13/01/2017 – 11/01/2020 Torino

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COIRAG

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Individuale e di Gruppo ad approccio psicodinamico-psicoanalitico.

06/03/2017 – 16/12/2019 Torino

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SER.D ex ASL TO1

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso il SER.D ex ASL TO1. Tutor: Dott.ssa Luisella Pianarosa. Presa in carico psicoterapica degli utenti seguiti dal Servizio con focus sul GAP. Colloqui clinici, di accoglienza e assessment psicodiagnostico (somministrazione dei più comunstrumenti proiettivi: Rorchach, TAT) Co-conduzione del gruppo terapeutico per i giocatori d'azzardo ad approccio gruppanalitico. Co-conduzione del gruppo psico-educativo per i giocatori d'azzardo. Co-conduzione del gruppo motivazionale per i giocatori d'azzardo.

15/09/2016

CORSO DI FORMAZIONE IN SONGTHERAPY

Corso di formazione in Songtherapy tenuto dal Dott. Romeo Lippi. Utilizzo dello strumento della songtherapy in ambito clinico e formativo con particolare riferimento all'utenza adolescenziale sia all'interno dei contesti di cura privati che all'interno dei contesti educativi e formativi.

09/01/2015 – 12/07/2016 Torino, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA ASARNIA

Psicoterapeuta in formazione ad indirizzo psicodinamico-psicoanalitico, con focalizzazione sull'età evolutiva (infanzia, adolescenza) e la coppia genitoriale, presso la scuola di specializzazione ASARNIA.

01/01/2015 – 12/07/2016 Torino, Italia

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA Scuola di Specializzazione ASARNIA

Tirocinio di specialità svolto presso il reparto NPI dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino e presso il servizio di NPI dell'ASL-TO5 di Moncalieri.

Attività svolte:

- maternage
- assessment psicodiagnostico
- colloqui psicologici con bambini ed adolescenti
- colloqui psicologici con genitori
- valutazioni cognitive
- somministrazione di test (proiettivi e non)
- partecipazione alle riunioni di equipe e al GDSAp

08/10/2015 – 22/12/2015 Torino, Italia

CORSO DI BIBLIOTERAPIA

I romanzi sono rimedi potenti. Avere una libreria ben fornita equivale ad avere soprattutto un vasto repertorio di casi risolti, di situazioni già vissute, di blocchi superati e di emozioni già analizzate. I libri possono aiutare a superare stati d'ansia, paure, ossessioni e persino i ben più prosaici acciacchi psicosomatici. Ma come per le medicine, non possiamo pescare a caso senza leggere i bugiardini; bisogna saper compiere scelte oculate e attenersi alle giuste modalità di somministrazione.

Docente: Massimo Tallone - scrittore, saggista, biblioterapeuta

25/09/2015 – 27/09/2015 Roma, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE Istituto di Scienze Cognitive

Partecipazione al Congresso "Attaccamento e Trauma. Sviluppo della Personalità e Psicoterapia." Attaccamento, traumi semplici e complessi possono determinare quello che sarà lo sviluppo del cervello ma anche della personalità di una persona. Negli ultimi anni la comunità scientifica è stata sempre più concorde nel delineare importanti legami tra Attaccamento, Traumi, Sviluppo della Personalità e patologia. Così come negli ultimi anni molti sono stati anche gli sviluppi delle Terapie che hanno mostrato e stanno mostrando di essere efficaci nel trattamento di quei disturbi legati ai legami di attaccamento e ai Traumi subiti.

20/01/2015 – 12/07/2016 Torino, Italia

INFANT OBSERVATION Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'età evolutiva ASARNIA

Osservazione dello sviluppo di un bambino dalla sua nascita fino al compimento dei due anni di vita all'interno del suo contesto naturale (famiglia privata in Torino).

Questa tecnica osservativa trae la sua origine dal lavoro di Ester Bick che ne ha delineato gli aspetti applicativi all'interno di una matrice teorica di stampo psicoanalitico; è stata utilizzata a scopo formativo sin dagli anni '50 presso il Tavistock Institute di Londra nell'ambito dei corsi di Psicoterapia infantile con l'obiettivo di addestrare gli operatori ad esercitare la capacità di osservare in modo ricettivo, senza distanziamenti difensivi e ad entrare in contatto con i processi di sintonizzazione reciproca tra mamma e bambino che strutturano la relazione sin dai primissimi mesi di vita. Principio di fondo di questo lavoro, mutuato dalla psicanalisi, è restituire al bambino piccolo il suo pieno significato di essere persona, dotata di un'affettività e di un pensiero unici a sé.

18/07/2014 – 18/07/2014 Pavia, Italia

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO, SEZIONE A. Università degli Studi di Pavia

01/02/2014 – 30/07/2014 Torino, Italia

MASTER SPECIALISTICO IN VICTIM SUPPORT E SCIENZE VITTIMOLOGICHE Associazione Me.Dia.Re

Il master offre a tutti i soggetti che professionalmente seguono i temi della prevenzione e del contrasto del crimine e della violenza un solido impianto didattico teorico-pratico, orientato alla padronanza delle nozioni vittimologiche di base e di esperienze di victim support aggiornate e qualificate.

03/06/2013 – 30/11/2013 Milano, Italia

TIROCINIO FORMATIVO POST-LAUREAM Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

Applicazioni della psicologia in ambito forense.

Principali mansioni: analisi degli atti, stesura della cronologia processuale, preparazione dell'esame del testimone e dell'esame del testimone esperto, analisi clinica degli atti, cross examination, consultazione di audio-video attinenti alle operazioni peritali, partecipazione alle udienze.

Coordinazione della parte formativa della Fondazione, ovvero: progettazione e realizzazione del materiale didattico per corsi, convegni e seminari; archiviazione dati, archiviazione materiale bibliografico, audio/video ed iconografico.

04/02/2013 – 06/02/2013 Bologna, Italia

PARTECIPAZIONE CAMPUS MENTIS Campus Mentis

Partecipazione al progetto di career guidance "Campus Mentis", riservato ai migliori laureati di Italia.

19/01/2013 – 09/06/2013 Milano, Italia

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA FORENSE, CRIMINALE ED INVESTIGATIVA Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

03/12/2012 – 01/06/2013 Pescara, Italia

TIROCINIO FORMATIVO POST-LAUREAM Obiettivo Famiglia Onlus

Tirocinio Formativo presso "Obiettivo Famiglia Onlus": competenze in materia di mediazione familiare; promozione, progettazione e realizzazione di progetti psico-socio-educativi con minori, famiglie ed in ambito scolastico.

Realizzazione di un corso di formazione per gli insegnanti delle scuole elementari sul disegno infantile. Competenze psicodiagnostiche (Millon, CAT, Favole della Duss, Test del disegno della famiglia reale, immaginaria e di animali, Test dell'omino sotto la pioggia, Test della figura umana.)

23/02/2012 – 23/02/2012 Chieti, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara

Tesi sperimentale dal titolo "Il Fenomeno dell'autolesionismo nella Sindrome di Lesch-Nyhan", seguita dalla cattedra di Genetica Comportamentale (Dott.ssa Valentina Gatta e Dott. Liborio Stoppia) e supportata dall'Associazione italiana LND e dall'Istituto Mauro Baschirotto, con votazione 110/110 e lode.

01/10/2011 – 01/11/2011 Milano, Italia

CORSO DI FORMAZIONE SULL'ABUSO SESSUALE INDIVIDUALE E COLLETTIVO Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

04/05/2011 – 04/12/2011 Roma, Italia

MASTER DI I LIVELLO IN CRIMINOLOGIA CLINICA, DEVIANZA MINORILE E PSICOLOGIA GIURIDICA Associazione Elios

Tirocinio presso "Il fiore del deserto" (Roma): Il Progetto Gruppo Appartamento "Il Fiore del Deserto" attivato nel 2001 promuove l'accoglienza di ragazze sottoposte a provvedimenti penali e/o civili. Il contesto di vita della comunità è caratterizzato da relazioni personalizzate, serene e rassicuranti che offrono al minore la possibilità di rapportarsi a stabili figure adulte di riferimento. L'ambiente di vita è caratterizzato da modalità di rapporti interpersonali e organizzazione della quotidianità proprie di un contesto familiare con la prevalenza di figure professionali e di interventi educativi.

23/06/2009 – 23/06/2009 Chieti, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara

Tesi compilativa dal titolo "Carenze di cure materne. La depressione post partum e il sostegno alla maternità in Europa", seguita dalla cattedra di Psicologia Clinica (Dott.ssa Francesca Zampino), con votazione 100/110.

02/05/2008 – 02/01/2009 Pescara, Italia

TIROCINIO FORMATIVO Centro di Riabilitazione Psichiatrica L'Airone

Tirocinio formativo presso il centro di riabilitazione psichiatrica "L'airone", centro diurno, casa famiglia e gruppi appartamento.

Principali mansioni: progettazione e realizzazione di un laboratorio teatrale e di un laboratorio di arte-terapia; conoscenze in materia del programma SST e di tecniche di rilassamento (Mindfulness); progettazione e realizzazione di un laboratorio di orientamento al lavoro.

06/07/2005 – 06/07/2005 Bari, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA Liceo Classico Quinto Orazio Flacco

● PUBBLICAZIONI

2024

Fare Storie. Metodologie, tecniche ed esperienze di storytelling e scrittura terapeutica in psicologia

Per fare storie che siano terapeutiche occorre varcare la soglia del noto e mettersi in viaggio nei territori della psiche. Per immaginare fiabe e ordire favole che curino è necessario incontrare le voci vitali del profondo. Per intrecciare poesie medicamentose bisogna prendere la metafora per il verso giusto. Inventare le avventure rocambolesche dei personaggi che abitano i teatri interiori, svelare un diario intimo di ruoli e andare a comporre un tessuto articolato nel quale ogni tappa è un passaggio sulla via dell'eroe... o del Matto dei Tarocchi: ecco cosa vuol dire fare storie. Dall'incipit allo sviluppo di tracce immaginative, le autrici e il gruppo di contributori accompagnano gli addetti ai lavori della relazione psicologica, ma non solo, dentro una clinica tutta da raccontare, in un mondo di teorie e tecniche dove la parola si fa elemento trasformativo. È un mondo che diventa luogo di incontro autentico tra aspetti di sé, spazio narrativo dove esplorare i variegati significati dell'esperienza del vivere percorrendo nuove strade del possibile. Le lettrici e i lettori sono invitati a sperimentare in prima persona il proprio fare storie, addentrandosi nei meandri delle parole e nella creatività del silenzio, scoprendo la ricchezza simbolica delle proprie trame.

Codice ISBN 9791255740353

Bianchi Mian, Mossa, Pipino, edito Giunti.

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C2	B1	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ritengo di essere in grado di lavorare in equipe ed interfacciarmi con diverse figure professionali al fine di garantire una collaborazione multidisciplinare. Sono, inoltre, in grado di gestire l'organizzazione e il coordinamento di progetti e laboratori nonché il lavoro di back-office.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Attraverso il percorso di studi che ho deciso di intraprendere ma, soprattutto, grazie a delle predisposizioni naturali, ritengo di avere ottime doti comunicative associate ad una forte capacità empatica. Sono motivata e capace di lavorare con altre persone e nelle realtà più dure spesso considerate "al margine". Ritengo, inoltre, di riuscire a vivere e a lavorare in armonia con le persone, anche in contesti complessi e multiculturali.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Grazie all'amore e alla dedizione nei confronti del mio lavoro, ritengo di essere una persona estremamente competente nell'ambito psicologico, educativo e formativo. Pongo estrema attenzione alla continua formazione per cercare di accrescere e migliorare, costantemente, le mie competenze.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n° 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

AUTOCERTIFICAZIONE

Autocertificazione

La sottoscritta Valentina Mossa sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall' art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 dichiara di essere in possesso del curriculum formativo e professionale presentato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".