



Sandro Lingua

Data di nascita: 05/12/1977

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

 linguasandro@gmail.com

 (+39) 3398822290



europass

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2013 – ATTUALE Pinerolo, Italia

Psicoterapeuta - bio-neurofeedback practitioner - ipnologo clinico in libera professione Studio Medico polispecialistico San Francesco

Psicoterapia con utilizzo del bio-neurofeedback adulti, adolescenti e coppie; tutor in percorsi di tirocinio attivati dalla Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino e dell'università IUSTO

09/2011 – 09/2023 Torino

Psicoterapeuta in libera professione

Psicoterapia adolescenti, adulti e coppie

11/2017 – 11/2023 Torino, Italia

CSM di Pinerolo ASL TO03: supporto psicologico alla ricerca ed al mantenimento del posto di lavoro/operatore IPS (Individual Placement & Support) Cooperativa Il Margine

Coconduzione di gruppi e supporto individuale in situazioni di stress lavorativo

Supporto alla ricerca del lavoro in sessioni individuali o di gruppo

Supporto Place and Train all'inserimento e mantenimento del lavoro in consulenza IPS

09/2009 – 10/2020 Torino, Italia

Docente, tutor, orientatore Forcoop (poi Inforcoop)

Docente in corsi di formazione professionale, tutor, orientatore lavorativo, case manager in percorsi rivolti a occupati, disoccupati, fasce di svantaggio e disabili

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2022 – 09/2022 Milano, Italia

Master in neurofeedback e biofeedback psicofisiologia e regolazione di emozioni e performance CINB

2006 – 2010 Torino, Italia

Specializzazione in psicoterapia Cognitiva Centro Clinico Crocetta

09/1996 – 07/2003 Torino, Italia

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità Università degli Studi di Torino

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Utilizzo del browser | Posta elettronica

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Utilizzo professionale delle competenze comunicative**

Conduzione del colloquio psicologico e di psicoterapia

Docenza frontale ed esperienziale

Tutoring

Esperienza pluriennale di lavoro in rete e di equipe, capacità di dirigere l'attenzione alla condivisione di obiettivi e progetti. Propensione alla critica propositiva, ed alla negoziazione dei ruoli. Attenzione alle dinamiche di gruppo ed allo sviluppo dei ruoli. Capacità di entrare in relazione con gruppi di adulti o di minori, e di proporre e condurre attività formative o ludiche.

HOBBY E INTERESSI

● **Qi Gong**

Pratico da 15 anni tai chi e chi gong presso La scuola BYTC tramite la quale mi sono formato anche come istruttore della disciplina

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

