

# T-GROUP

## LABORATORIO ESPERIENZIALE PER L'APPRENDIMENTO DELLE DINAMICHE RELAZIONALI

### Cos'è un T-group?

Il T-group, training group, è una tecnica introdotta da *Kurt Lewin* nel 1946 per una formazione sulle Relazioni Umane rivolta a ruoli di leadership per promuovere mutamenti sociali e interpersonali.

All'interno di un T-group, i **partecipanti** vengono considerati **esperti di sé stessi** e sono aiutati a prendere **consapevolezza di sé e dell'impatto sugli altri, oltre alla consapevolezza delle dinamiche relazionali che si generano in gruppo.**

Il T-group è un'esperienza di **cambiamento**: i partecipanti, suddivisi in sottogruppi, intergruppi e plenaria, sono guidati da un trainer ad esplorare attivamente i processi di gruppo.

La piattaforma del T-group è il “qui e ora”, il concentrarsi e lavorare sul tempo presente in quello spazio e in quel tempo a disposizione: l'apprendimento avviene attraverso l'esperienza viva.

**È necessario arrivare con la voglia di imparare e  
con la disponibilità a mettersi in gioco**

**QUANDO: 23-24 maggio 2025**

**DOVE: Convento di Fognano, via Emiliani 54-Fognano. Brisighella (RA)**

**DESTINATARI: Aziendali e privati - Psicologi, Manager, Insegnanti e Formatori - che vogliono confrontarsi sulle dinamiche relazionali**

**CREDITI ECM: verranno riconosciuti 33 crediti formativi**

## Perché partecipare a un T-group?

Il T-group è la più efficace forma di apprendimento in ambito relazionale: con sé stessi, con gli altri e con i gruppi si impara attraverso l'esperienza a leggere i processi razionali, emotivi e simbolici.

## Nell'era dei social, la tecnica del T-group è ancora attuale?

Nel T-group, le persone sono collegate dalle emozioni, dalla fisicità, dal corpo, oltre che dal pensiero e dalla riflessione. Il linguaggio del corpo e la comunicazione non verbale fanno da ponte fra le persone; questo link manca nella comunicazione virtuale ed illusoriamente si crede che la rete possa sostituirlo.

## Dove si svolge?

Il T-group si terrà presso l'Istituto Emiliani delle Suore Domenicane del SS. Sacramento, al Convento di Fognano, in via Emiliani 54, 48013, Brisighella (RA).

La struttura dispone di 180 posti letto. La casa offre un ambiente sereno e accogliente, immerso nel verde delle colline romagnole. Il silenzio e la tranquillità, uniti al contatto diretto con la natura, favoriscono la preghiera, lo studio e il relax fisico.



### COORDINAMENTO SCIENTIFICO:

**Rosanna Gallo**

**Pino Rovitto**

**Tony Nardi**

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

[eu-tropia@eu-tropia.it](mailto:eu-tropia@eu-tropia.it)

**Tel. 02 43319008**

### MODALITÀ E QUOTA DI ISCRIZIONE:

**€ 600,00 + IVA**

**La quota comprende 2 giornate di T-Group  
con vitto e alloggio in camera singola**

**Il pagamento si effettua tramite  
bonifico bancario entro il 30 marzo 2025  
sul c/c intestato ad Eu-tròpia srl**

**IBAN IT65 J02008 16**