**Protocollo MAPs for ADHD**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Certificazioni: Open Badge MAPs for ADHD– riconosciuto da Federazione Italiana Mindfulness

Attestato: MAPs for ADHD Specialist

Destinatari:

- Laureati in Psicologia (e studenti della facoltà di Psicologia);
- Laureati in Medicina e Chirurgia, specializzati/specializzandi in Psicoterapia, Psicologia Clinica, Psichiatria o Neuropsichiatria Infantile;
- Educatori Professionali, Logopedisti, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Terapisti Occupazionali.

Modalità di erogazione: online, in diretta webinar

Programma del corso:

MAPs for ADHD è un protocollo mindfulness utilizzato con persone con disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD). Questo programma, articolato in 8 settimane, adotta la mindfulness come strumento di regolazione attentiva-cognitiva e di autoregolazione emotiva nell’ADHD. Questo protocollo di mindfulness utilizza esercizi appositamente modificati e progettati per le persone con ADHD e risulta estremamente efficace per aiutarle a vivere al meglio.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

Obiettivi:

Conoscenza e applicazione del protocollo mindfulness MAPs for ADHD con utenti con deficit di attenzione e iperattività (ADHD):

- Utilizzo della Mindfulness come strumento di regolazione attentiva-cognitiva e di regolazione emotiva in persone affette da ADHD;

- Conoscenze relative alla neuroplasticità in relazione alla Mindfulness;

- Conoscenze pratiche utilizzabili nella conduzione di sedute: esercizi di consapevolezza nel respiro, esercizi per promuovere l’attenzione e l’ascolto consapevole;

- Acquisizione di competenze per la conduzione di sedute individuali o di gruppo con persone affette da ADHD.

Sbocchi lavorativi: Il Corso in MAPs for ADHD intende formare professionisti altamente qualificati in un protocollo di intervento basato sulla mindfulness e applicabile in età evolutiva. Il protocollo viene appreso tramite sedute e sessioni di pratica. Al termine del corso, comprensivo di 5 incontri, il professionista avrà acquisito conoscenze e competenze tecniche in merito all’applicazioni della meditazione mindfulness con l’ADHD. L’esperto in MAPs for ADHD è un professionista che opera in numerose aree di intervento in qualità di conduttore in sessioni di gruppo e/o individuali.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dott.ssa Elena Luisetti: Psicologa e psicoterapeuta, Direttore dell’Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC

Calendario:

04/04/2024 ore 18.00-20.00

11/04/2024 ore 18.00-20.00

18/04/2024 ore 18.00-20.00

02/05/2024 ore 18.00-20.00

09/05/2024 ore 18.00-20.00

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/maps-for-adhd>