

|   |
|---|
| Tecniche e Strumenti di intervento in psicoterapia cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva  |
| <b>Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA)</b>  |
| 09/03/2024  |
| <b>Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Privato<br><input type="checkbox"/> Universitario   |
| <b>Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte)</b>   |
| <input type="checkbox"/> Benessere, Mindfulness e Corpo<br><input checked="" type="checkbox"/> Età evolutiva e Scuola<br><input type="checkbox"/> Lavoro, Sport e Organizzazioni<br><input type="checkbox"/> Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto<br><input checked="" type="checkbox"/> Psicodiagnosi e Testistica<br><input type="checkbox"/> Psicologia Giuridica e Criminologia<br><input type="checkbox"/> Sessualità, Coppia e Genitorialità<br><input type="checkbox"/> Altre aree  |
| <b>Nome Master/Corso</b>  |
| Tecniche e Strumenti di intervento in psicoterapia cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva  |
| <b>Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso)</b>  |
| <p>L'evento "Tecniche e strumenti di intervento in psicoterapia cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva" FAD sincrono, ossia in diretta web, mira a formare professionisti/e che siano in grado di esercitare nel campo delle terapie cognitivo-comportamentali nell'ottica di inquadramento del paziente e strutturazione delle modalità di intervento pratico. Nello specifico, saranno fornite ai partecipanti le competenze volte a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- promuovere in età evolutiva un percorso psicoterapico maggiormente adeguato rispetto al paziente;</li> <li>- consentire la strutturazione di interventi in età evolutiva volti alla promozione della salute individuale.</li> </ul> |
| <b>Ente o Centro Organizzatore</b>  |
| Studio RiPsi  |

|   |
|---|
| <b>Indirizzo (Via)</b>  |
| Via Sidoli, 6   |
| <b>Indirizzo (Città e Provincia)</b>  |
| Milano (MI)   |
| <b>Sito web</b>   |
| www.studioripsi.it  |
| <b>Date e orari del corso</b>   |
| <p>Il corso sarà svolto nelle seguenti date:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sabato 9 e domenica 10 marzo 2024</li><li>- Sabato 23 e domenica 24 marzo 2024</li><li>- Sabato 6 e domenica 7 aprile 2024</li><li>- Sabato 20 e domenica 21 aprile 2024</li></ul> <p>Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30). Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.</p>  |
| <b>Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca)</b>   |
| 56  |
| <b>Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta)</b>  |
| <input type="checkbox"/> 1 giorno<br><input type="checkbox"/> 1 weekend<br><input type="checkbox"/> 1 settimana<br><input type="checkbox"/> 2 settimane<br><input type="checkbox"/> 3 settimane<br><input type="checkbox"/> 1 mese<br><input checked="" type="checkbox"/> x 2 mesi<br><input type="checkbox"/> 3 mesi<br><input type="checkbox"/> 4 mesi<br><input type="checkbox"/> 6 mesi<br><input type="checkbox"/> 9 mesi<br><input type="checkbox"/> 1 anno<br><input type="checkbox"/> 1 anno e mezzo<br><input type="checkbox"/> 2 anni e più |

|  |
|--|
| <b>Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta)</b>  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sì<br><input type="checkbox"/> No  |
| <b>Costi ed eventuali agevolazioni</b>   |
| <p>Il costo del corso è di € 840,00.</p> <p>È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master (FAD sincrono o residenziale) promosso da Studio RiPsi.</p>   |
| <b>Costo in Euro complessivo (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA)</b>   |
| € 840,00 (IVA compresa)  |
| <b>Destinatari (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.)</b>   |
| Sono ammessi al master: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.  |
| <b>Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sì<br><input type="checkbox"/> No  |
| <b>Contenuti didattici (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici)</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quadri teorici di riferimento per interventi cognitivi e comportamentali con bambini e adolescenti.</li> <li>- Strumenti di assessment individuale e familiare.</li> <li>- Applicazione dell'approccio cognitivo-comportamentale nei principali disturbi – assessment e trattamento di: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disturbi d'ansia: protocolli di intervento</li> <li>• Disturbi "depressivi": protocolli di intervento</li> <li>• CBT-FT (terapia cognitivo-comportamentale-focus trauma)</li> <li>• Mindfulness per l'età evolutiva</li> <li>• Schema Therapy</li> <li>• ACT per adolescenti (Acceptance and Commitment Therapy)</li> <li>• DBT applicata all'adolescenza</li> </ul> </li> <li>- Analisi di casi, esercizi esperienziali ed esercitazioni saranno trasversali a tutto il modulo</li> </ul> |
| <b>Elenco Docenti con breve CV, ad es:</b>   |
| <b>Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.</b>   |

**Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l'Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo.**

**Laura Beccia**, Psicologa-Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-comportamentale e per la Schema Therapy; Presidente della Società Italiana Schema Therapy (S.I.S.T); Supervisore riconosciuto dalla Società Internazionale International Society of Schema Therapy (ISST). Socio dell'Istituto di Scienze Cognitive e cofondatore della Società Italiana per la Schema Therapy oltre che responsabile dello Schema Therapy Center di Saronno nel Centro di psicoterapia integrata. Portavoce della SIST per il Nord Italia. Cofondatore e responsabile del CIDA (centro Italiani Disturbi Alimentari) Milano.

**Silvia Bosio**, Psicologa, Psicodiagnosta, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; Responsabile dell'area formazione a distanza per Studio Associato RiPsi; socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva); certificata CBT Essential e Primary Practicum REBT; opera come libera professionista in ambito clinico, scolastico e giuridico. Si occupa di formazione presso aziende e scuole di ogni ordine e grado e svolge interventi formativi rivolti alla cittadinanza interagendo con realtà socio-territoriali. Si è occupata per alcuni anni di formazione alla Polizia locale per conto di Regione Lombardia.

**Francesco Dell'Orco**, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, PhD; Referente per il gruppo, la formazione e il modello DNA-V presso ACT-Italia. Svolge docenze all'interno di master specialistici e scuole di psicoterapia, sugli interventi di psicoterapia ACT rivolti a giovani e adolescenti. Segretario/tesoriere di ACT Italia. Ha curato per Franco Angeli la traduzione italiana del recente volume di R. Harris Acceptance and Commitment Therapy. Le chiavi per superare insidie e problemi nella pratica dell'ACT e di Adolescenti in crescita. L'ACT per aiutare i giovani a gestire le emozioni, raggiungere obiettivi, costruire relazioni sociali di J.Ciarrochi e L.Hayes.

**Monica Durante**, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Dirigente psicologa presso ASST Milano Ovest, Unità di Neuropsichiatria Infantile e Ambulatorio Regionale Specialistico per la Diagnosi e Cura dell'ADHD presso l'Ospedale di Legnano. Terapeuta formata in EMDR, riconosciuta da EMDR Europe Association con la qualifica di Practitioner. Specializzata nella diagnosi dei Disturbi Specifici di Apprendimento. Socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale – SITCC.

**Valeria Garavaglia**, Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Terapeuta EMDR (Practitioner) per il trattamento del trauma e dello stress. Si occupa di psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti e di consulenza genitoriale. Per l'età evolutiva, si interessa anche di orientamento alla scelta scolastica – professionale e di prevenzione. Effettua valutazioni diagnostiche per la prima certificazione di DSA all'interno di un'équipe riconosciuta ex ASL Milano1. Istruttrice di protocolli Mindfulness – Based formata con AIM (Associazione Italiana Mindfulness). In particolare, propone i protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per le ricadute depressive) e MBCT-ca (Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per i pazienti oncologici).

**Valentina Molinelli**, Psicologa, psicoterapeuta a orientamento integrato; specializzata in età evolutiva; associata AISTED, con formazione specifica nell'ambito dell'ascolto del minore e dell'osservazione del nucleo familiare. Responsabile Clinico presso il Centro di riabilitazione neuropsichiatrica infantile Paolo VI di Casalnoceto (AL). Svolge attività di consulenza, supervisione clinica e docenza presso istituzioni pubbliche e private. È consulente tecnico di ufficio (CTU) in caso di affido minori presso il Tribunale Ordinario di Pavia. Esercita la libera professione in ambito clinico e peritale.

**Alessandro Pace**, Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca, in precedenza dirigente psicologo presso l'Azienda Ospedaliera di Pavia, la Clinica "Le Betulle" (Appiano Gentile) e Professore a contratto presso l'Università di Pavia, membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Nel 2006 ha conseguito la qualifica di esperto nell'uso e nella codifica dell'Adult Attachment Interview (Prof.ssa Mary Main, University of California at Berkeley). Nel 2009 si è formato con Marsha Linehan (Washington University) nella Terapia Dialettico Comportamentale del Disturbo di Personalità Borderline (DBT), traducendo per Raffaello Cortina Editore la seconda edizione

italiana del manuale di trattamento. Nel 2016 si è formato nell'utilizzo della Rational Emotion Behaviour Therapy (REBT, Albert Ellis Institute, New York) efficace nel trattamento di ansia e depressione. Nel 2017 ha conseguito i due livelli di specializzazione nel trattamento di abusi e di esperienze traumatiche irrisolte con l'EMDR. Si occupa anche di supervisione a Pavia e a Milano presso l'Istituto Studi Cognitivi diretto dalla Prof.ssa Sandra Sassaroli, dove conduce attualmente gruppi di skills training e svolge attività di insegnamento presso la scuola di specializzazione in psicoterapia.

**Direzione didattica:** Silvia Bosio, Studio Associato RiPsi