|  |
| --- |
| **MODULO DI SEGNALAZIONE CORSI DI FORMAZIONE POST-LAUREAM SUL SITO OPL.IT****ISTRUZIONI PER LA CORRETTA COMPILAZIONE****1. Controllare che il Corso/Master non sia già inserito all’indirizzo** [**https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php**](https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php)**2. Verificare che il Master/Corso sia di interesse per gli psicologi e si svolga nel territorio della Regione Lombardia. Nel caso di corsi/master online, il requisito è che sia organizzato da enti con sede nella Regione Lombardia.****3. Compilare tutti i campi. Evitare di scrivere campi IN MAIUSCOLO o usando particolari formattazioni.****4. Inviare il file originale compilato (file word), EVITANDO di convertirlo in pdf o altri formati, all’indirizzo scuolepsicoterapia@opl.it****4. Attendere qualche giorno l'avvenuta pubblicazione sul sito. Non verrà inviata conferma di pubblicazione; si prega di inviare solleciti solo se, a distanza di una settimana, la segnalazione al master/corso sul sito OPL non sia stata ancora pubblicata.** |
| **Data inizio Master/Corso** (GG/MM/AAAA) |
| 23/02/2024 |
| **Tipologia** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| X Privato□ Universitario |
| **Area** (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte) |
| X Benessere, Mindfulness e Corpo□ Età evolutiva e Scuola□ Lavoro, Sport e OrganizzazioniX Neuropsicologia e Clinica dell’Adulto□ Psicodiagnosi e TestisticaX Psicologia Giuridica e Criminologia□ Sessualità, Coppia e GenitorialitàX Altre aree |
| **Nome Master/Corso** |
| Tecniche di imagery e ipnosi |
| **Descrizione Master/Corso** (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso) |
| Il FAD sincrono “TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI”, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una **preparazione teorico-pratica e interdisciplinare** nel campo delle tecniche di imagery e ipnosi**Obiettivi:** Imparare a usare il linguaggio in modo vago, multisensoriale e creativo; costruiremetafore; trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e sintomi in oggetti mentali; accederealle immagini prodotte spontaneamente dal paziente. È utile apprendere e maneggiare condisinvoltura l’ipnosi medica, il lavoro con le parti, i ponti affettivi, le sedie. |
| **Ente o Centro Organizzatore** |
| Studio RiPsi |
| **Indirizzo (Via)** |
| Online; In presenza: Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2 |
| **Indirizzo (Città e Provincia)** |
| Online; In presenza: Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2 |
| **Sito web** |
| www.studioripsi.it |
| **Date e orari del corso** |
| L’evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni:* **23, 24, 25 febbraio 2024 online**
* **8, 9, 10 marzo 2024 online**
* **12, 13 aprile 2024 online**
* **14 aprile 2024 dal vivo (facoltativa e a parte)**La giornata si svolgerà in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2).

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30) |
| **Ore complessive del corso** (valore numerico indicativo per motore di ricerca) |
| 63 |
| **Durata complessiva** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| □ 1 giorno□ 1 weekend□ 1 settimana□ 2 settimane□ 3 settimane□ 1 mese□ 2 mesiX 3 mesi□ 4 mesi□ 6 mesi□ 9 mesi□ 1 anno□ 1 anno e mezzo□ 2 anni e più |
| **Crediti formativi ECM** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| x Sì□ No |
| **Costi ed eventuali agevolazioni** |
| Il costo del corso è il seguente, a seconda di cosa scelto:* Corso in FAD: di € 840,00
* Corso in FAD e giornata facoltativa in presenza: €945,00
* Giornata facoltativa in presenza: €105,00

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso o master (FAD sincrono o residenziale) promosso da Studio RiPsi.È previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari. |
| **Costo in Euro complessivo** (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA) |
| € 945,00 |
| **Destinatari** (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.) |
| Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili. |
| **Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| X Sì□ No |
| **Contenuti didattici** (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici) |
| Tecniche immaginative:* Metafore: generarne di inedite e ricavarne dal paziente
* Imagery: creazione e modificazione di immagini mentali
* Linguistica: utilizzo pratico del linguaggio suggestivo, ipnotico, trasformativo
* Affect bridge, rescripting, future pacing: riscrivere il passato, prescrivere il futuro
* Teatralizzazione: role playing e messa in scena ad alto impatto emotivo
* Tecnica delle sedie: il lavoro tra personaggi e tra parti
* Esercitazioni

Ipnosi* Cos’è e come funziona l’ipnosi
* Fenomeni ipnotici
* Induzioni ipnotiche (classiche, standard, con movimento della mano, con stretta dellamano)
* Ipnosi rapida
* Ipnosi conversazionale
* Algoritmo ipnotico
* Struttura della sessione ipnotica
* Impieghi clinici dell’ipnosi in psicoterapia su base diagnostica
* Tipologie di “posto sicuro” con e senza ipnosi
* Esercitazioni

Ulteriori applicazioni dell’ipnosi* Ipnosi e relax
* Ipnosi e CBT
* Ipnosi ed effetti organici
* Ipnosi e tecnologia: come ottimizzare l’effetto in seduta e a casa
* Casi clinici
 |
| **Elenco Docenti con breve CV**, ad es:Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l’Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell’ambito della Psicologia dello Sviluppo. |
| Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. SI occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.Responsabile scientifico: Alessandro Calderoni, psicologo e psicoterapeuta |