|  |
| --- |
| **MODULO DI SEGNALAZIONE CORSI DI FORMAZIONE POST-LAUREAM SUL SITO OPL.IT****ISTRUZIONI PER LA CORRETTA COMPILAZIONE****1. Controllare che il Corso/Master non sia già inserito all’indirizzo** [**https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php**](https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php)**2. Verificare che il Master/Corso sia di interesse per gli psicologi e si svolga nel territorio della Regione Lombardia. Nel caso di corsi/master online, il requisito è che sia organizzato da enti con sede nella Regione Lombardia.****3. Compilare tutti i campi. Evitare di scrivere campi IN MAIUSCOLO o usando particolari formattazioni.****4. Inviare il file originale compilato (file word), EVITANDO di convertirlo in pdf o altri formati, all’indirizzo scuolepsicoterapia@opl.it****4. Attendere qualche giorno l'avvenuta pubblicazione sul sito. Non verrà inviata conferma di pubblicazione; si prega di inviare solleciti solo se, a distanza di una settimana, la segnalazione al master/corso sul sito OPL non sia stata ancora pubblicata.** |
| **Data inizio Master/Corso** (GG/MM/AAAA) |
| 23/02/2024 |
| **Tipologia** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| X Privato□ Universitario |
| **Area** (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte) |
| X Benessere, Mindfulness e Corpo□ Età evolutiva e Scuola□ Lavoro, Sport e OrganizzazioniX Neuropsicologia e Clinica dell’Adulto□ Psicodiagnosi e TestisticaX Psicologia Giuridica e Criminologia□ Sessualità, Coppia e GenitorialitàX Altre aree |
| **Nome Master/Corso** |
| Master in tecniche e strumenti efficaci per la psicologia clinica e la psicoterapia |
| **Descrizione Master/Corso** (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso) |
| Il Master FAD sincrono, ossia in diretta web, in Tecniche e strumenti efficaci per psicologia clinica e psicoterapia, organizzato dallo Studio Associato RiPsi, ha l’obiettivo di fornire una modalità pratica per formarsi, indipendentemente dalla corrente di appartenenza e dall’anagrafe personale o professionale. Questo master intende avvicinare i partecipanti all’uso concreto degli strumenti clinici più efficaci, con una sintetica dose di teoria della tecnica e una cospicua parte di applicazione pratica. In cinque moduli didattici vengono approfonditi temi e ambiti applicativi definiti: Imagery, Bilateralizzazione, Acceptance, Fisiologia, Talk Therapy, Psicologia digitale, Regolazione delle emozioni. |
| **Ente o Centro Organizzatore** |
| Studio RiPsi |
| **Indirizzo (Via)** |
| Online; In presenza: Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2 |
| **Indirizzo (Città e Provincia)** |
| Online; In presenza: Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2 |
| **Sito web** |
| www.studioripsi.it |
| **Date e orari del corso** |
| 1.TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI– 23, 24, 25 febbraio 2024 online– 8, 9, 10 marzo 2024 online– 12, 13 aprile 2024 online– 14 aprile 2024 dal vivo (facoltativa e a parte)2. TECNICHE DI BILATERALIZZAZIONE– 10, 11, 12 maggio 2024 online3. TECNICHE FISIOLOGICHE E PSICOLOGIA DIGITALE– 8, 9 giugno 2024 online– 21, 22 giugno 2024 online– 23 giugno 2024 dal vivo (facoltativa e a parte)4. TECNICHE COGNITIVE, MINDFULNESS, REGOLAZIONE EMOTIVA– 13, 14, 15 settembre 2024 online– 12, 13 ottobre 2024 online– 9, 10 novembre 2024 online5. INTEGRAZIONE DELLE TECNICHE– 14, 15 dicembre 2024 onlineTutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30) |
| **Ore complessive del corso** (valore numerico indicativo per motore di ricerca) |
| 168 |
| **Durata complessiva** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| □ 1 giorno□ 1 weekend□ 1 settimana□ 2 settimane□ 3 settimane□ 1 mese□ 2 mesi□ 3 mesi□ 4 mesi□ 6 mesi□ 9 mesiX 1 anno□ 1 anno e mezzo□ 2 anni e più |
| **Crediti formativi ECM** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| x Sì□ No |
| **Costi ed eventuali agevolazioni** |
| Il costo del corso è di € 2520,00 pagabile a rate.È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso o master (FAD sincrono o residenziale) promosso da Studio RiPsi.È previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari. |
| **Costo in Euro complessivo** (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA) |
| € 2520 |
| **Destinatari** (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.) |
| Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.La partecipazione al modulo n. 5 è consentita a coloro che hanno svolto tutti i quattro moduli precedenti.A coloro che svolgono tutti i moduli del master sarà consentito partecipare gratuitamente a due giornate aggiuntive che si svolgeranno in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2) nelle seguenti date:– 14 aprile 2024 in riferimento al modulo n. 1– 23 giugno 2024 in riferimento al modulo n. 3 |
| **Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| X Sì□ No |
| **Contenuti didattici** (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici) |
| Ampio spazio è dedicato ad esercitazioni pratiche ed esemplificazioni cliniche.1. TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI– Tecniche immaginativeo Metafore: generarne di inedite e ricavarne dal pazienteo Imagery: creazione e modificazione di immagini mentalio Linguistica: utilizzo pratico del linguaggio suggestivo, ipnotico, trasformativoo Affect bridge, rescripting, future pacing: riscrivere il passato, prescrivere il futuroo Teatralizzazione: role playing e messa in scena ad alto impatto emotivoo Tecnica delle sedie: il lavoro tra personaggi e tra partio Esercitazioni– Ipnosio Cos’è e come funziona l’ipnosio Fenomeni ipnoticio Induzioni ipnotiche (classiche, standard, con movimento della mano, con stretta della mano)o Ipnosi rapidao Ipnosi conversazionaleo Algoritmo ipnoticoo Struttura della sessione ipnoticao Impieghi clinici dell’ipnosi in psicoterapia su base diagnosticao Tipologie di “posto sicuro” con e senza ipnosio Esercitazioni– Ulteriori applicazioni dell’ipnosio Ipnosi e relaxo Ipnosi e CBTo Ipnosi ed effetti organicio Ipnosi e tecnologia: come ottimizzare l’effetto in seduta e a casao Casi clinici2. TECNICHE DI BILATERALIZZAZIONE– EMDRo Apprendimento e utilizzo della tecnicao Stati consolidatio Stati acuti e recentio Installazionio PTSDo Panico e fobieo Depressioneo Dolore cronicoo DCAo Altri protocollio Hardware per le sessioni liveo Software per le sessioni on line– Flash Techniqueo Storia ed evoluzione del metodoo Basi teoriche del cambiamento in psicoterapia del traumao Meccanismi d’azione: dalla teoria alla praticao Il protocollo Flash Technique nella pratica clinica– Brainspottingo Brainspots e loro impiegoo Finestra estrenao Finestra internao Gazespottingo Installazioni– Integrazione tra le tecnicheo EMDR e imagery attivao Flash Technique ed EMDRo EMDR e Brainspottingo Casi clinici e pratica3. TECNICHE FISIOLOGICHE E DI PSICOLOGIA DIGITALE– Tecniche fisiologicheo Tipi di rilassamento muscolare▪ Jacobson▪ Alexander▪ Progressivi rapidio Tecniche respiratorieo Tecniche per il sonnoo Gestione del dolore acuto e cronicoo La postura come tecnicao Alimentazione integrativao Metodo Wim Hof (respiro più freddo) per l’attivazione simpatica– Fisiologia, emozioni, sicurezzao Esercizi vagalio Tremore neurogeno– Psicologia digitaleo Biofeedback▪ HRV▪ Conduttanza cutanea▪ temperatura▪ respirazione▪ EMG▪ Cenni di neurofeedback• Mappatura• Nfb standard• Nfb dinamico• Nfb HEGo Realtà virtuale ed esposizioneo Realtà virtuale e ipnosio TDCS e CESo Microcampi magnetici e device a radiofrequenzeo Hardware e software per l’allenamento domesticoo Software per la relazione terapeuticao Software per la gestione dell’attività clinica4. TECNICHE COGNITIVE, MINDFULNESS, REGOLAZIONE EMOTIVA– Tecniche cognitive e comportamentalio Trattare i pensieri: ABC, laddering up e down, tipologie e tecniche di disputingo Ristrutturazione cognitivao Homeworko Condizionamento classico e operante: il comportamentismo oggio Tecniche di esposizione, ERP, desensibilizzazione– Tecniche concatenateo Gestione del tempoo Gestione della rabbia/impulsivitào Interventi strategico paradossalio Training di Assertività– Mindfulnesso Mindfulness, concetti di baseo Mindfulness e stresso Mindfulness e depressioneo Mindfulness e DOCo Mindfulness e alimentazioneo Mindfulness e impulsività/dipendenze– Self compassiono Compassion focused therapyo Mindful self-compassion– Regolazione emotivao Emutosologia: Microespressioni ed emozionio Finestra di tolleranzao Tipi di regolazione emotivao Empatia rapida e validazioneo Elementi di DBT skillso Integrazione delle tecniche per la regolazione emotiva5. INTEGRAZIONE DELLE TECNICHE, LINEE GUIDA, PROTOCOLLIModulo disponibile solamente per chi ha seguito l’intero master– Criteri di integrazione delle tecniche– Algoritmo degli interventi– Anamnesi utile– Protocolli per l’ansia, le fobie e il panico– Protocolli per disturbi ossessivi– Protocolli per la depressione– Protocolli per la coppia– Protocolli sessuologici |
| **Elenco Docenti con breve CV**, ad es:Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l’Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell’ambito della Psicologia dello Sviluppo. |
| Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. SI occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.Silvia Bosio, Psicologa, Psicodiagnosta, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; Responsabile dell’area formazione a distanza per Studio Associato RiPsi; socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva); certificata CBT Essential e Primary Practicum REBT; opera come libera professionista in ambito clinico, scolastico e giuridico. Si occupa di formazione presso aziende e scuole di ogni ordine e grado e svolge interventi formativi rivolti alla cittadinanza interagendo con realtà socio-territoriali. Siè occupata per alcuni anni di formazione alla Polizia locale per conto di Regione Lombardia.Alessandro Pace, Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca, inprecedenza dirigente psicologo presso l’Azienda Ospedaliera di Pavia, la Clinica “Le Betulle” (Appiano Gentile) e Professore a contratto presso l’Università di Pavia, membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Nel 2006 ha conseguito la qualifica di esperto nell’uso e nella codifica dell’Adult Attachment Interview (Prof.ssa Mary Main, University of California at Berkeley). Nel 2009 si è formato con Marsha Linehan (Washington University) nella Terapia Dialettico Comportamentale del Disturbo di Personalità Borderline (DBT), traducendo per Raffaello Cortina Editore la seconda edizione italiana del manuale di trattamento. Nel 2016 si è formato nell’utilizzo della Rational Emotion Behaviour Therapy (REBT, Albert Ellis Intitute, New York) efficace nel trattamento di ansia e depressione. Nel 2017 ha conseguito i due livelli di specializzazione nel trattamento di abusi e di esperienze traumatiche irrisolte con l’EMDR. Si occupa anche di supervisione a Pavia e a Milano presso l’Istituto Studi Cognitivi diretto dalla Prof.ssa Sandra Sassaroli, dove conduce attualmente gruppi di skills training e svolge attività di insegnamento presso la scuola di specializzazione in psicoterapia.Responsabile scientifico: Alessandro CalderoniDirezione didattica: Silvia Bosio, Studio Associato RiPsi |