

Tecniche di ipnosi per la pratica clinica
<b>Data inizio Master/Corso (GG/MM/AAAA)</b>
15/03/2024
<b>Tipologia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Privato <input type="checkbox"/> Universitario
<b>Area (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Benessere, Mindfulness e Corpo <input type="checkbox"/> Età evolutiva e Scuola <input type="checkbox"/> Lavoro, Sport e Organizzazioni <input checked="" type="checkbox"/> Neuropsicologia e Clinica dell'Adulto <input type="checkbox"/> Psicodiagnosi e Testistica <input type="checkbox"/> Psicologia Giuridica e Criminologia <input type="checkbox"/> Sessualità, Coppia e Genitorialità <input checked="" type="checkbox"/> Altre aree
<b>Nome Master/Corso</b>
Tecniche di ipnosi per la pratica clinica
<b>Descrizione Master/Corso (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso)</b>
<p>Il corso "Tecniche di ipnosi per la pratica clinica" organizzato da Studio Associato RiPsi svolto in presenza fisica, si propone come percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica nel campo dell'ipnosi.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Imparare a usare il linguaggio in modo vago, multisensoriale e creativo;</li> <li>• costruire metafore;</li> <li>• trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e sintomi in oggetti mentali;</li> <li>• generare rapport e fiducia con i pazienti;</li> <li>• eseguire giochi preipnotici a livello didattico, dimostrativo o di icebreaking per pazienti difficili;</li> <li>• applicare tecniche di induzione ipnotica rapida;</li> <li>• strutturare un frame ipnotico in una seduta di psicoterapia e strutturare una seduta di ipnositerapia;</li> <li>• destreggiarsi con l'ipnosi convenzionale;</li> <li>• usare l'ipnosi come tecnica di rilassamento;</li> <li>• usare l'ipnosi in CBT;</li> <li>• usare tecniche ipnotiche per situazioni specifiche (rewind technique, regressioni, future pacing, affect bridge, installazione di risorse);</li> </ul>

- creare e usare script ipnotici su base diagnostica;
- usare protocolli specifici (aumento della fertilità, accompagnamento al parto, perdita di peso, gestione del dolore, IBS, tabagismo).

**Ente o Centro Organizzatore**

Studio RiPsi

**Indirizzo (Via)**

Via Sidoli, 6

**Indirizzo (Città e Provincia)**

Milano (MI)

**Sito web**

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

**Date e orari del corso**

L'evento si svolgerà interamente in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2) nei giorni:

- 15, 16, 17 marzo 2024
- 19, 20, 21 aprile 2024
- 17, 18, 19 maggio 2024

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 13,00-14,00).

**Ore complessive del corso (valore numerico indicativo per motore di ricerca)**

63

**Durata complessiva (Sostituire con una x la casella corretta)**

- 1 giorno
- 1 weekend
- 1 settimana
- 2 settimane
- 3 settimane
- 1 mese
- 2 mesi
- 3 mesi
- 4 mesi
- 6 mesi
- 9 mesi

<input type="checkbox"/> 1 anno <input type="checkbox"/> 1 anno e mezzo <input type="checkbox"/> 2 anni e più
<b>Crediti formativi ECM (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
<b>Costi ed eventuali agevolazioni</b>
Il costo del corso è di €945,00 È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso o master (FAD sincrono o residenziale) promosso da Studio RiPsi. È previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari.
<b>Costo in Euro complessivo (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA)</b>
€ 945,00
<b>Destinatari (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.)</b>
Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.
<b>Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia (Sostituire con una x la casella corretta)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
<b>Contenuti didattici (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici)</b>
<b>I WEEKEND</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• definizione di ipnosi</li><li>• paure, timori, pregiudizi</li><li>• la quotidianità dell'ipnosi</li><li>• fiducia e rapport</li><li>• linguistica ipnotica</li><li>• intro all'ipnosi conversazionale</li><li>• Breve storia dell'ipnosi</li><li>• Ipnosi e sistema nervoso centrale</li><li>• Ipnosi conversazionale</li><li>• Recupero e installazione di risorse</li><li>• Affect bridge, rescripting, future pacing</li><li>• Costruire e ricavare Metafore</li></ul>

## II WEEKEND

- Fenomeni ipnotici
- Test ipnotici
- Algoritmo ipnotico
- Giochi preipnotici
- Induzioni (storiche, standard, con movimento, in piedi, rapide)
- Teoria, applicazione, prova pratica

## III WEEKEND

- Unire induzioni pratiche e linguistica
- Struttura di un'ipnosi terapeutica.
- Concetto di script
- Desensibilizzazione in ipnosi con la logica presente-passato-futuro (CBT)
- Rewind Technique
- Regressione
- Suggestimenti di contenuti ipnotici su base diagnostica (disturbi d'ansia e dell'umore, DOC, disturbi sessuali, disturbi del sonno, emicrania, lavoro con le parti)
- Ipnosi e dolore
- Ipnosi e fertilità
- Ipnosi e preparazione al parto
- Ipnosi e dimagrimento
- Ipnosi e IBS
- Ipnosi per il tabagismo (protocollo completo)

### **Elenco Docenti con breve CV, ad es:**

**Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.**

**Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l'Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo.**

**Alessandro Calderoni**, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, ipnositerapeuta e sessuologo. Founder di Relief, il primo servizio di sollievo psicologico rapido dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. È docente di linguistica ipnotica al corso di alto perfezionamento in ipnosi dell'Università di Ferrara, socio fondatore e docente di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, già docente di linguistica ipnotica al CIICS di Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, master di psicotecniche realizzato con RIPSI, e di Ipnosia, questo corso. Per RIPSI conduce anche un training in EMDR in FAD. È autore dei podcast psicologici Relief e Ipnopodcast.

**Stefania Basilico** psicologa, neuropsicologa e psicoterapeuta specializzata in psicoterapia ipnotica presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Ipnotica ad indirizzo neoericksoniano SEPI-AMISI. Ha conseguito il dottorato di ricerca in psicologia presso l'Università degli Studi di

Pavia. Svolge attività clinica in ambito psicoterapeutico. Specialista ambulatoriale presso il centro di Neuropsicologia Cognitiva dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano. Cultrice della materia in Psicologia Fisiologica e Neuropsicologia presso l'Università degli studi di Pavia – Department of Brain and Behavioral Sciences. Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia dell'Università degli studi di Torino È stata Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Lettere e Filosofia – corso di Laurea in Psicologia e sempre presso la stessa Università affidataria di seminari didattici. Affiliata alle seguenti associazioni scientifiche: AMISI – Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi; AIRIPA – Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento; SINP – Società Italiana di Neuropsicologia.

**Lorella Rapuano** è psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e ipnositerapeuta. Si è formata in ipnosi presso CIICS, Ipnomed e Centro Gava. È trainer di Mindful Self Compassion. Esercita attività privata presso il centro Psymind e in autonomia tra Milano e Salerno. E' esperta nell'utilizzo di imagery ed EMDR. È co-founder del progetto di sollievo psicologico rapido Relief.

**Micaela Fratus** psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, si è formata in ipnosi presso Ipnomed, esercita la professione privatamente a Milano presso il centro Psymind e presso il progetto Relief, oltre che presso il Centro Medico Corbetta a Corbetta. Insieme al dott. Calderoni conduce il training in EMDR per Ripsi.

**Responsabile scientifico: Alessandro Calderoni**, psicologo e psicoterapeuta