**Seminario Clinico Applicativo**

**MOVIE THERAPY – Usi, benefici ed applicazioni della movie therapy nei bambini e negli adolescenti**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 24

Attestato: di partecipazione

Destinatari:

Il Corso è aperto a:

- Laureati in Psicologia;

- Laureati in Medicina;

- Laureati in TNPEE;

- Laureati in Fisioterapia;

- Laureati in Educazione Professionale;

- Logopedisti

- Nutrizionisti

- Dietisti

- Biologi

- Fisici

provenienti da qualsiasi Università italiana o straniera equipollente.

Modalità di erogazione: webinar live

Programma del corso:

La Movie Therapy è molto diffusa in contesti clinici ed educativi, dove viene utilizzata sia come “prescrizione” individuale che come modalità di lavoro di gruppo.

La Movie Therapy utilizza i cartoni e i film come metafore: la visione del film, del cartone o del corto è occasione di rielaborazione di vissuti profondi. Si avvia così un processo di identificazione ed empatia con i personaggi, si attivano emozioni, ricordi, sensazioni, cambia la percezione, con un conseguente forte impatto negli interventi terapeutici.

La tecnica si rivela molto efficace sia con bambini che con adulti, ma i massimi risultati emergono in particolar modo con i bambini e gli adolescenti, facilitando l’alleanza terapeutica, l’apprendimento e la comunicazione.

La Movie Therapy trova quindi facile applicazione in ambito educativo e riabilitativo, potendo anche affiancare cure già intraprese anche in ambito ospedaliero e di ricoveri a lunga durata.

La terapia con il cinema permettere a bambini e adolescenti che hanno difficoltà ad esternare i loro bisogni a verbalizzare e condividere, rivivendo attraverso le scene le esperienze apprese oppure recuperando ricordi immagazzinati nel tempo.

Si lavora pertanto sulla percezione, sull’interiorizzazione e l’esteriorizzazione verbale e non verbale ed infine sul confronto e la condivisione per aprirsi alla consapevolezza, alla compassionevolezza e alla conoscenza di sé stessi.

La Movie Therapy associata alla Mindfulness, supportata da ricerche e progetti che si stanno sviluppando a livello italiano ed europeo e che saranno ampiamente trattate e documentate nel corso, trova larghe applicazioni: è possibile presentare progetti di Movie Therapy a scuola, in ospedale, in famiglia, in contesti educativi e riabilitativi.

I benefici terapeutici riscontrati sono:

- abilità sociali e di comunicazione;

- sviluppo delle capacità di problem solving;

- aumento delle capacità riflessive sulle proprie modalità di relazione ed uso del linguaggio;

- aumento delle capacità empatiche e maggiore consapevolezza.

OBIETTIVI

- Conoscere, insegnare ed applicare la Movie Therapy;

- Conoscere gli ambiti di intervento della Movie Therapy;

- Saper progettare interventi con l’utilizzo della Movie Therapy;

- Acquisire le principali tecniche di conduzione di un laboratorio e di un cineforum;

- Saper utilizzare gli strumenti a seconda del contesto;

- Saper presentare percorsi di sostegno e riabilitazione in ambiti educativi, scolastici e sanitari;

- Saper applicare le tecniche ai casi specifici sia come singoli sia in gruppo.

SBOCCHI LAVORATIVI

- Programmazione e Progettazione di interventi nell’ambito di Scuole, Case Famiglie, Strutture Ospedaliere, Centri diurni e poliambulatori.

- Lavorare presso Enti, Studi, Asl, Aziende Ospedaliere e studi privati come consulente che utilizza questa tecnica applicata anche alla Mindfulness per gestire le relazioni e le emozioni e come ulteriore supporto alle cure.

- Proporre Programmi e Protocolli specifici di Mindfulness ed interventi utilizzando la Movie Therapy nelle scuole in cicli di progetti per ogni ordine e grado, dalla scuola dell’infanzia alla scuola secondaria.

- Progettare e proporre interventi nel sociale attraverso l’uso della movie therapy durante centri estivi, week end o settimane residenziali.

Calendario:

Le lezioni si svolgeranno il:

16/03/2024 dalle ore 9.00 alle ore 18.00

13/04/2024 dalle ore 9.00 alle ore 18.00

15/06/2024 🡪 Possibilità di partecipare gratuitamente al Congresso "Embodiment summit" a Roma

Contatti: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/movie-therapy>