**Protocollo Mindfulness Matters – la mindfulness con bambini e adolescenti**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Certificazioni: Mindfulness Matters– riconosciuto da Federazione Italiana Mindfulness

Attestato: Mindfulness Matters Specialist

Destinatari: Tutti gli interessati all’argomento.

Modalità di erogazione: online, in diretta webinar

Programma del corso:

Mindfulness Matters è un protocollo mindfulness pensato per insegnare la consapevolezza a bambini ed adolescenti con esigenze diverse in ambito scolastico e clinico. Questo protocollo è stato progettato per aumentare e migliorare le competenze socio-emotive dei bambini e per far fronte alle sfide che genitori e insegnati incontrano stando a contatto con bambini e adolescenti in età evolutiva: ansia, stress, problematiche cognitive-attentive, depressione, difficoltà nella regolazione delle emozioni e problemi del comportamento. Grazie alla pratica della mindfulness è possibile offrire a bambini e adolescenti un’esperienza di contatto con il proprio corpo e le proprie sensazioni.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

Obiettivi:

- Conoscere la teoria e la pratica in merito all’applicazione della Mindfulness con gli adolescenti;

- Acquisire conoscenze teoriche relative ai disturbi psicologici in adolescenza (ad es. stress in età evolutiva);

- Approfondimento di concetti fondamentali utili nella Mindfulness per bambini e adolescenti: sviluppare l’attenzione, aumentare la consapevolezza, aiutare a gestire le emozioni;

- Acquisizione di competenze per la conduzione di sedute individuali o di gruppo con bambini e adolescenti.

Sbocchi lavorativi: Il Corso Mindfulness Matters offre un percorso in grado di formare professionisti altamente qualificati in Mindfulness in grado di utilizzare un protocollo pensato per l’età evolutiva. Il professionista formato è un esperto che ha competenze teoriche e tecniche per l’applicazione del protocollo Mindfulness Matter in numerose aree di intervento: psicologia scolastica, psicologia clinica in ambito educativo e scolastico e di tutoring. Il Mindfulness Matters Specialist è una figura professionale in grado di operare in qualità di conduttore in sessioni di gruppo e/o individuali.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Dott.ssa Elena Luisetti: Psicologa e psicoterapeuta, Direttore dell’Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC

Calendario:

14-21-28 maggio 2024 ore 18.00-20.00

4-11 giugno 2024 ore 18.00-20.00

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/mindfulness-matters>