**Seminario Clinico Applicativo**

**Le tecniche di biofeedback e neurofeedback nella clinica**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 25,5

Attestato: di partecipazione

Destinatari:

- Psicologi-Neuropsicomotricisti;

- Psicomotricisti;

- TNPEE;

- Educatori;

- Educatori professionali;

- Insegnanti;

- Pedagogisti;

- Psicologi;

- Psicologi in formazione.

Modalità di erogazione: webinar live

Programma del corso:

Il seminario clinico è destinato a psicologi, psicologi-neuropsicomotricisti, psicoterapeuti e medici, che vogliano specializzarsi in ambiti applicativi che prevedano l’uso della tecnologia per potenziare i loro interventi clinici e vogliano ampliare le conoscenze sulla fisiologia e la neurofisiologia applicata allo studio del comportamento umano.

Il biofeedback e il neurofeedback permettono, grazie alla loro metodica applicativa, di effettuare una diagnostica (assesment) e di impostare un relativo percorso (training) per curare e migliorare diverse patologie.

MEZZA GIORNATA DI INTEGRAZIONE STUDI CASI CLINICI E APPLICAZIONI

Dopo l’acquisizione delle nozioni di base delle due giornate formative, gli studenti potranno portare casi di studio di loro pazienti, o approfondire la parte clinica di alcuni casi seguiti dalla docente.

La mezza giornata di approfondimento integrativa è essenziale per acquisire pratica clinica ed è stata progettata a distanza di tempo dalle lezioni di base per lasciare il tempo agli studenti di studiare tutta la parte teorica acquisita, valutare se acquistare la tecnologia per la misurazione, e/o fare pratica su alcuni pazienti, o costruire e condividere, con opportuna supervisione, in base alle nozioni acquisite come impostare le fasi di valutazione e training.

Le esercitazioni potranno svolgersi sia sulla fase 1 ASSESMENT (diagnostica) che sul TRAINING come impostarlo, in base all’ASSESMENT e come monitorarne l’andamento.

Verranno integrate riflessioni cliniche su materiale sia prodotto dagli studenti che casistica seguita ed approfondita dalla docente.

La copiosità delle informazioni che gli studenti riceveranno nelle due giornate di formazione teoria richiede del tempo di riflessione ed eventuale conversione nella pratica clinica.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

Il seminario si pone come obiettivo quello di insegnare la metodica del Biofeedback e del Neurofeedback di tipo lineare scientifico, presupposti teorici, fisiologia di base del sistema nervoso autonomo approfondita con l’analisi dei parametri vitali (EMG, FREQUENZA CARDIACA, RESPIRAZIONE E FREQUENZA RESPIRATORIA, SKIN CONDUCTANCE, TEMPERATURA BASALE, PRODUZIONE ELETTRICA delle cellule Piramidali, lo spettro e la localizzazione dei principali siti in cui posizionare gli elettrodi). Ognuno di questi parametri rilevati da specifici sensori posizionati sulla mano non dominante e sull’addome (nel caso della fascia respiratoria) rilevano particolari stati fisiologici; attraverso gli studi clinici, in base all’età del soggetto esaminato, verranno forniti indici di “normalità” di comparazione per valutare lo stato del soggetto stesso. Nel caso del Neurofeedback verranno approfondite le conoscenze sulle onde da 1 a 100 herz (delta-gamma) ossia tutte le onde elettriche prodotte dalle cellule piramidali e la loro localizzazione e produzione sullo scalpo. Verrà insegnato il posizionamento di un elettrodo e verranno mostrate le registrazioni dal vivo e alcuni tracciati dei pazienti (casi clinici) comparando i risultati dall’assesment al training conclusi.

Gli obiettivi formativi andranno dalla valutazione al training applicato con approfondimento teorico e pratico con visione di casi clinici e protocolli applicativi: verranno date delle indicazioni di massima sui protocolli più accreditati e attraverso l’analisi di casi clinici verranno analizzati i benefici degli stessi.

Calendario:

Le lezioni si svolgeranno dalle ore 09.30 alle ore 17.30 il 3 e 4 febbraio 2024. La parte dedicata alle supervisioni sarà il 14 settembre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

Contatti: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/le-tecniche-di-biofeedback-e-neurofeedback-nella-clinica>