

I disturbi depressivi sono condizioni psichiatriche diffuse nella società occidentale e tra le principali cause di disabilità globale nel mondo; secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità la depressione colpisce circa 280 milioni di persone e in misura superiore le donne. Durante l'emergenza pandemica da Covid-19 i sintomi ansiosi e depressivi sono aumentati nella popolazione generale fino al 25%.

Emozioni, cognizioni e manifestazioni fisiche nei disturbi depressivi maggiori, sia in acuto sia durante il decorso clinico, si presentano con sfumature e aspetti clinici differenti, talvolta lontani nosograficamente gli uni dagli altri, contraddistinguendosi in ampi quadri sintomatologici.

La depressione resistente al trattamento è diventata sempre più un problema di salute pubblica per il notevole numero di ricadute, ricoveri e mortalità che comporta, con una maggiore richiesta di utilizzo di farmaci, risorse terapeutiche da parte dei servizi sanitari e perdita della qualità di vita per i pazienti.

Nella giornata di formazione vengono presi in considerazione la psicopatologia, la tematica di genere, il rischio suicidario e l'abuso di sostanze correlato, i criteri operativi, validi e appropriati, sia sul piano psicopatologico, della clinical governance, sia su quello terapeutico, dalle terapie psicofarmacologiche più recenti alla psicoterapia, in modo da fornire dati aggiornati su benefici, rischi e costi associati alla loro pratica.

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

#### Giovanni Abbate Daga

Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino; Direttore S.C.U. CERDCA A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino; Presidente SIPPieVA

#### Carla Martino

Dirigente Medico Psichiatra, D.S.M. ASL TO5; Presidente SIPPieVA

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giovanni Abbate Daga, Carla Gramaglia, Carla Martino, Piero Prandi, Flavio Vischia

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

#### Stilema S.r.l.

Via Cavour, 19 - 10123 Torino  
Tel. 011 5624259 - Fax 011 534409 - congress@stilema-to.it

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il congresso è accreditato secondo le vigenti normative ministeriali ECM. Provider: Stilema srl - ID 18

Crediti assegnati: 6

Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli - procedure


Discipline accreditate: Medico Chirurgo (Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile, Neurologia); Psicologo (Psicologia, Psicoterapia); Educatore Professionale; Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica; Infermiere; Assistente sanitario; Tecnico della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita per i Soci SIP in regola con la quota 2023, per gli studenti e gli specializzandi; per i non soci medici e psicologi l'iscrizione è di 50,00 euro; per tutte le altre professioni sanitarie l'iscrizione è di 20,00 euro.

Per iscriversi è necessario compilare il form disponibile sul sito [www.sippieva.it](http://www.sippieva.it) o sul sito [www.stilemarete.it](http://www.stilemarete.it). Il pagamento potrà essere effettuato online con carta di credito o tramite bonifico bancario intestato a Stilema srl, IBAN IT86J0538701008000042214998

Le iscrizioni saranno aperte dal 22 marzo al 10 maggio 2023. Posti disponibili: 100.

Con il supporto  
non condizionante di 



SOCIETÀ  
ITALIANA  
DI PSICHIATRIA  
Sezione Piemonte e Valle d'Aosta

Congresso SIPPieVA

## LA COMPLESSITÀ DELLA DEPRESSIONE: INNOVAZIONE NELLE STRATEGIE DI CURA

12 maggio 2023

Responsabili scientifici  
Giovanni Abbate Daga  
Carla Martino

Sede  
Fondazione Ferrero  
Via Vivaro, 49 - Alba (CN)



**9.30 <**  
Direttivo SIP con elezione esecutivo

**11.30 <**  
Saluti delle autorità  
con il Presidente nazionale  
e i Presidenti regionali

Chair:  
**V. Villari, P. Prandi**

> **12.00**  
*Psicopatologia e clinica della depressione*  
**G. Maina**

> **12.40**  
*Depressione al femminile: l'approccio alla  
patologia depressiva in un'ottica di genere*  
**E. Bondi**

> **13.20**  
*Discussione*

**13.30 <**  
Pranzo

Chair: **S. Lerda, F. Riso**

> **14.30**  
*Esperienza del trattamento con i nuovi farmaci*  
**G. Di Lorenzo**

> **15.00**  
*Psicoterapia, depressione  
e disturbi di personalità*  
**A. Ferrero**

> **15.30**  
*Il labirinto dei gesti suicidari*  
**P. Zeppegno**

## PROGRAMMA

**16.00 <**  
Coffee Break

Chair: **F. Rinaldi, G. D'Allio**

> **16.30**  
*Depressione e dipendenza:  
doppia diagnosi o sindrome complessa?*  
**M. Coppola**

> **17.00**  
*Ricerca di biomarcatori prognostici  
nella depressione maggiore*  
**P. Rocca**

> **17.30**  
*Discussione*

Chair: **F. Vischia, E. Zanalda**

> **17.40**  
*Tavola rotonda su nuove esperienze  
di management della depressione nei servizi  
con **D. Caporale, P. Casamento,  
C. I. Cattaneo, D. Greggi, E. Paschetta,  
C. Rugo, N. Vidini***

**18.45 <**  
Conclusioni dei Presidenti

**EMI BONDI**, Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo; Presidente SIP

**DANIELA CAPORALE**, Responsabile S.S. SPDC Pinerolo Psichiatria Area Sud D.S.M. ASL TO3

**PAOLO CASAMENTO**, Direttore S.C. Salute Mentale ASL AL

**CARLO IGNAZIO CATTANEO**, Direttore S.S. C.S.M. Borgomanero ASL Novara

**MAURIZIO COPPOLA**, Direttore Dipartimento Patologia delle Dipendenze dell'ASL CN1

**GIORGIO D'ALLIO**, Direttore D.S.M. ASL TO5

**GIORGIO DI LORENZO**, Professore Associato di Psichiatria, Università di Roma "Tor Vergata"

**ANDREA FERRERO**, Membro Consiglio Direttivo Nazionale Società Italiana di Psicoterapia Medica

**DANIELA GREGGI**, Dirigente medico Psichiatra, AUSL Valle d'Aosta

**SILVANA LERDA**, Direttore S.C. Salute Mentale di Chivasso ASL TO4

**GIUSEPPE MAINA**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino; Direttore S.C.D.U. Psichiatria A.O.U. San Luigi Gonzaga di Orbassano

**ELENA PASCHETTA**, Dirigente Medico Psichiatra, S.C. Psichiatria Area Nord- D.S.M. ASL CN1

**PIERO PRANDI**, Direttore Sanitario Casa di Cura Sant'Anna di Casale Monferrato

**FRANCA RINALDI**, Direttore D.S.M. ASL CN2

**FRANCESCO RISSO**, Direttore Dipartimento interaziendale di Salute Mentale ASL CN1-ASO CN

**PAOLA ROCCA**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino; Direttore S.C. Psichiatria U. A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**CARLO RUGO** Psichiatra libero professionista, Casa di Cura Sant'Anna di Casale Monferrato

**NADIA VIDINI** Responsabile SS Percorsi Clinici Territoriali - SC ROT Psichiatria Nord Ovest ASL Città di Torino

**VINCENZO VILLARI**, Direttore del Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, Direttore S.C. Psichiatria SPDC, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**FLAVIO VISCHIA**, Direttore S.C. Rete Ospedale Territorio Psichiatria Nord Ovest D.S.M. ASL Città di Torino; Segretario SIPPieVA

**ENRICO ZANALDA**, Direttore Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale ASL TO3 e A.O.U. San Luigi Gonzaga, Past President Società Italiana di Psichiatria, Presidente Società Italiana di Psichiatria Forense

**PATRIZIA ZEPPEGNO**, Professore Associato di Psichiatria, Università del Piemonte Orientale (UPO); Direttore S.C. Psichiatria A.O.U. Maggiore della Carità di Novara