### Protocollo Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP)

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Certificazioni: Open Badge MBRP – riconosciuto da Federmindfulness

Attestato: MBRP Therapist

Destinatari:

La formazione è aperta a:

- Laureati in Psicologia;

- Laureati in Medicina e Chirurgia.

Modalità di erogazione: webinar online

Programma del corso:

Il training Mindfulness Based Relapse Prevention è un programma di *aftercare*, che si rivolge a persone con disturbi da uso di sostanze che hanno già completato un trattamento in regime di ricovero o ambulatoriale.

L'obiettivo del MBRP è quello di sviluppare, attraverso la pratica della mindfulness, una consapevolezza e un'accettazione verso i propri pensieri, i propri sentimenti e le proprie sensazioni.

Non solo, viene insegnato loro ad utilizzare queste abilità di mindfulness come un'efficace strategia di coping a fronte delle situazioni ad alto rischio. I soggetti sono addestrati a riconoscere i segni premonitori della ricaduta e ad aumentare la consapevolezza verso gli stimoli collegati alla sostanza.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

La formazione offre un percorso in grado di formare professionisti altamente qualificati in Mindfulness in grado di utilizzare un protocollo pensato per le dipendenze e le ricadute. Il professionista formato è un esperto che ha competenze teoriche e tecniche per l'applicazione del protocollo MBRP.

Calendario:

21 aprile 2023 ore 08.45-10.45

28 aprile 2023 ore 08.45-10.45

12 maggio 2023 ore 08.45-10.45

19 maggio 2023 ore 08.45-10.45

26 maggio 2023 ore 08.45-10.45

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/protocollo-mbrp-mindfulness-based-relapse-prevention>