

FRESH CUT



Le nostre insalate

Stagionali



Caponata

Scarola, lattuga, melanzane, zucchine, peperoni, sedano, capperi, olive, anacardi, mosto cotto

10

Greca

Mix estivo, pomodori secchi, olive, capperi, feta, tsatsiki, origano, condimento arancia, zenzero e soia

11

Norma

Scarola, pomodorini freschi, melanzane, grana, taralli, salsa pomodoro affumicato

10,5

Sempreverdi

Caesar Salad Fresh Cut

Iceberg, lattuga, petto di pollo, grana padano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

12

Nizza

Scarola, tonno sott'olio, fagiolini, pomodorini freschi, olive, acciughe, uovo, condimento balsamico

12

Al pane ci pensiamo noi!

Toasted

CLUB SANDWICH

Pollo classic

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

9

Pollo 2.0

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, babaganoush, pomodoro, lattuga

9,5

Salmone affumicato

Pane multicereali, 100 gr salmone affumicato, tzatziki, spinacino, mosto cotto

12,5

Tartare manzo

Pane multicereali, 100 gr tartare di manzo, salsa verde, nocciole, indivia riccia

11

AVOCADO TOASTS

Avocado salmon

Pane multicereali, avocado, salmone affumicato, tzatziki, sesamo, lime

9,5

Avocado classico

Pane multicereali, avocado, feta, sesamo

6,5

Avocado mediterraneo

Pane multicereali, avocado, pomodorini confit, origano

7

DA CONDIVIDERE

Chips di mais e guacamole

4

Pane tostato, Babaganoush, paprika

4

Romesco con pomodoro affumicato

4

TARTARE

Manzo Regular

200 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

14

Manzo piccola

100 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

9

Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 6 euro



6€

1

Base

Scegli il tuo mix di foglie verdi e cereali

2

Protagonisti

Scegli 3 ingredienti

3

Condimenti

Scegli i condimenti

I successivi sono extra

+

Specialità

Scegli gli ingredienti extra

da 2.5 a 3.5

+

Crocantezza

Scegli il topping per il giusto crunchy

1

BEVANDE

Centrifugato fresco

regular 5
piccolo 4

Acqua

1

Bibite

3

Birra ichnusa

3

Caffè espresso cialda

1

Tisane e infusi

3

Infusi freddi (al bicchiere)

2

DOLCI

Yogurt intero o greco

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

regular 5
piccolo 3.5

Crea il tuo yogurt

6

Macedonia

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

regular 5
piccola 3.5

Macedonia ai frutti rossi

Con marinatura ai fiori di sambuco

regular 6
piccola 4

Dolci in vetro

3

Pane tostato con crema gianduia

4

Pane tostato con confettura

4