

FRESH CUT



Le nostre insalate

Stagionali



Caponata

Scarola, lattuga, melanzane, zucchine, peperoni, sedano, capperi, olive, anacardi, mosto cotto

10

Greca

Mix estivo, pomodori secchi, olive, capperi, feta, tsatsiki, origano, condimento arancia, zenzero e soia

11

Norma

Scarola, pomodorini freschi, melanzane, grana, taralli, salsa pomodoro affumicato

10,5

Sempreverdi

Caesar Salad Fresh Cut

12

Iceberg, lattuga, petto di pollo, grana padano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

Nizza

12

Scarola, tonno sott'olio, fagiolini, pomodorini freschi, olive, acciughe, uovo, condimento balsamico

Al pane ci pensiamo noi!

Toasted

CLUB SANDWICH

Pollo classic

9

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, , pomodoro secco, senape e miele, lattuga

Pollo 2.0

9,5

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, babaganoush, pomodoro, lattuga

Salmone affumicato

12,5

Pane multicereali, 100 gr salmone affumicato, tzatziki, spinacino, mosto cotto

Tartare manzo

11

Pane multicereali, 100 gr tartare di manzo, salsa verde, nocciole, indivia riccia

AVOCADO TOASTS

Avocado salmon

9,5

Pane multicereali, avocado, salmone affumicato, tzatziki, sesamo, lime

Avocado classico

6,5

Pane multicereali, avocado, feta, sesamo

Avocado mediterraneo

7

Pane multicereali, avocado, pomodorini confit, origano

DA CONDIVIDERE

Chips di mais e guacamole

4

Pane tostato, Babaganoush, paprika

4

Romesco con pomodoro affumicato

4

TARTARE

Manzo Regular

14

200 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

Manzo piccola

9

100 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 6 euro



6€

1 Base

Scegli il tuo mix di foglie verdi e cereali

2 Protagonisti

Scegli 3 ingredienti

3 Condimenti

Scegli i condimenti

I successivi sono extra

Specialità

Scegli gli ingredienti extra

Croccantezza

Scegli il topping per il giusto crunchy

da 2,5 a 3,5

1

BEVANDE

Centrifugato fresco

regular
piccolo

5
4

Acqua

1

Bibite

3

Birra ichnusa

3

Caffè espresso cialda

1

Tisane e infusi

3

Infusi freddi (al bicchiere)

2

DOLCI

Yogurt intero o greco

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

regular
piccolo

5
4

Crea il tuo yogurt

6

Macedonia

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

regular
piccola

5
3.5

Macedonia ai frutti rossi

Con marinatura ai fiori di sambuco

regular
piccola

6
4

Dolci in vetro

Pane tostato con crema gianduia

4

Pane tostato con confettura

4