**Master Executive - Protocollo MBCT**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 42

Attestato: MBCT Therapist

Destinatari: Laureati in Psicologia, Medicina, specializzati/specializzandi in Psicoterapia, Psicologia Clinica, Psichiatria e Neuropsichiatria Infantile; Iscritti alla facoltà di Psicologia.

Modalità di erogazione: Milano o webinar tramite piattaforma web dedicata, interattiva

Presentazione del Master:

La terapia cognitiva basata sulla mindfulness (MBCT) è uno dei modelli di terapia di gruppo più diffusi per il trattamento della depressione maggiore. Il programma unisce alcuni aspetti della terapia cognitivo-comportamentale al programma di riduzione dello stress basato sulla mindfulness (MBSR).

L’obiettivo primario della terapia è aiutare i partecipanti delle sedute di gruppo e individuali a portare l’attenzione su sensazioni, emozioni e pensieri ruminativi negativi momento per momento cambiando poi il loro modo di relazionarsi con questi.

A COSA PREPARA IL MASTER / PROFESSIONISTA IN USCITA:

Il Corso in Mindfulness-Based Cognitive Therapy intende formare professionisti altamente qualificati e in grado di utilizzare, nell’area della psicologia clinica, il protocollo di Mindfulness MBCT. Il corso si propone di offrire ai partecipanti conoscenze teoriche e sessioni pratiche per l’acquisizione della tecnica alla base del protocollo MBCT.

L’MBCT Therapist è una figura professionale che opera in modo indipendente in ambito clinico-sanitario ed è in grado di operare in qualità di conduttore in sessioni di gruppo e/o individuali.

PROTOCOLLI MINDFULNESS APPRESI

MBCT Therapist (con certificazione e open badge internazionale)

Calendario:

Dal 23/10 al 19/11 2022

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: [Protocollo MBCT (psicologilombardia.it)](https://www.psicologilombardia.it/formazione/protocollo-mbct)