

Giancarlo Marengo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Andrea Lazzara, Tesoriere dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

Paola Cereda, Scrittrice e Psicologa.

Omar Fassio, Psicologo, Psicoterapeuta e dottore di ricerca in Psicologia Clinica e delle Relazioni Interpersonali.

Marco Foglino, Psicologo e attore.

Alessandro Perissinotto, Scrittore.

Emanuela Pignata, Psicologa e Psicoterapeuta.

Massimo Tallone, Scrittore e saggista.



L'anima delle parole...
tra cura e scrittura

06 OTTOBRE 2021
09.00 - 13.00
CONVEGNO

Scuola Holden
Piazza Borgo Dora, 49 Torino

Ordine degli Psicologi del Piemonte

Interverranno:
Giancarlo Marengo e Andrea Lazzara
Con la partecipazione di:
**Paola Cereda, Omar Fassio, Marco Foglino,
Alessandro Perissinotto, Emanuela Pignata
e Massimo Tallone**

INGRESSO GRATUITO CON GREEN PASS E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
SUL SITO www.ordinepsicologi.piemonte.it

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Psicologia



INTRODUZIONE

La narrazione nasce dalla vita, dalla necessità e dal piacere. La scrittura la segue, raccoglie le storie, evoca guerre o invoca divinità, tiene conto e traccia dei fatti, crea scenari e dilata l'immaginazione, costruisce mondi e rende visibile diverse realtà.

Psicologhe e Psicologi, Scrittrici e Scrittori usano, in sostanza, lo stesso materiale per dare forma a edifici diversi.

Psicologhe e Psicologi accolgono la realtà delle persone e distillano gli scenari umani; attraverso la parola ne estraggono l'essenza, rivelano e chiariscono, smontano e rimontano, dissipano nebbie e forniscono bussole.

Scrittrici e Scrittori con la penna cercano la forma, la bellezza, la struttura, la metafora affinché una storia, potente o invisibile che sia, catturi la persona che legge e la tenga agganciata in modo parallelo pienamente credibile e vivo.

Entrambe queste categorie professionali si assomigliano per la sensibilità e la curiosità verso le relazioni umane, la capacità di osservarle e descriverle, per i tentativi attenti di comprenderle.

Le emozioni profonde che scaturiscono dall'animo umano a volte fanno male, sono difficili da gestire anche quando ci fanno stare bene. Lo scrivere e la cura psicoterapeutica sono delle possibili risposte per il contenimento e per l'elaborazione del malessere. Auspichiamo che una riflessione condivisa su questi temi possa apportare ulteriori pensieri e visioni su quanto la nostra psiche influenzi il nostro stile di vita, il nostro modo di relazionarci alle altre persone e la nostra capacità di costruire e promuovere benessere.

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

<i>Giancarlo Marengo</i>	Apertura dei lavori
<i>Alessandro Perissinotto</i>	Autofiction: raccontarsi e inventarsi per stare bene con sé stessi
<i>Omar Fassio</i>	“Come crescere attraverso i romanzi: l'esempio del romanzo di formazione”
<i>Massimo Tallone</i>	“La scrittura narrativa al crocevia di psicologi e scrittori: un esperimento riuscito. Presentazione del progetto Psicologi e scrittura”
<i>Marco Foglino</i>	Lettura di brani scelti dal libro S-tralci di vita, 10 racconti scritti da Psicologi
	Discussione con il pubblico
	Coordina: <i>Andrea Lazzara</i>
<i>Paola Cereda</i>	“Il valore della scrittura come arte della cura”
<i>Emanuela Pignata</i>	“Sunrise, sunset. Gruppi, storie e fedeltà narrative”
	Conclusioni