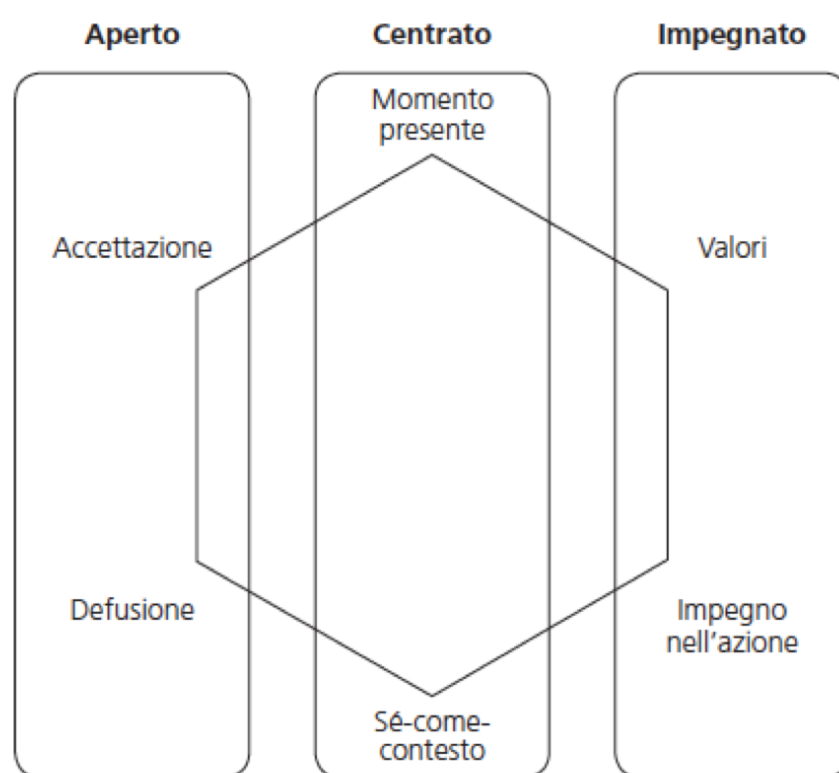


Fare ACT - Acceptance and Commitment Therapy

Workshop teorico ed esperienziale

Livello avanzato



Corso ECM per psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili 20 ECM

3 - 4 ottobre 2020

9.30 - 17.30

Torino - Studio MAKE

Corso Vittorio Emanuele II - 94

a cura di:

Anna Bianca Prevedini, PhD

Psicoterapeuta, a partire dal 2007 si occupa di ricerca, clinica e formazione nell'ambito dell'ACT e delle scienze contestuali del comportamento, con particolare interesse per le malattie organiche croniche, la genitorialità complessa e la formazione in ambito organizzativo.

Svolge attività privata a Milano ed è consulente presso IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano) e CAF onlus.

È attualmente presidente dell'associazione ACT-Italia ed è autrice di articoli e capitoli sull'ACT oltre che curatrice della traduzione italiana di alcuni testi ACT.

L'Acceptance and Commitment Therapy fa parte di un più ampio insieme di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione. L'ACT è sostenuta da solidi dati empirici in molti settori clinici e non.

Il suo modello a esagono descrive i sei processi psicologici chiave per promuovere la flessibilità psicologica e minare la rigidità che ostacola gli esseri umani ad adattarsi alle sfide della vita e a sviluppare un senso di pienezza e soddisfazione nelle proprie esistenze.

A partire da conoscenze base sulle radici teoriche dell'ACT, i processi alla base di flessibilità e inflessibilità psicologica, il workshop permetterà ai partecipanti di acquisire maggior sicurezza nella concettualizzazione del caso e nell'impostazione di un trattamento ACT.

Obiettivi del workshop:

- apprendere a concettualizzare il caso attraverso i sei processi del modello a esagono ACT;
- introduzione alla Matrice ACT come strumento clinico base per qualsiasi procedura ACT.

- potenziare l'utilizzo delle tecniche ACT (metafore, paradossi, esercizi esperienziali) per minare le trappole e i blocchi ai processi fondamentali della flessibilità psicologica;
- favorire l'apprendimento delle competenze pratiche tipiche dell'ACT per potenziare la connessione e il coinvolgimento nella relazione terapeutica;
- imparare a notare e a manipolare con flessibilità i propri processi di flessibilità e inflessibilità psicologica come terapeuta.

SONO PREVISTE SCONTISTICHE PER COLORO CHI PARTECIPERANNO SIA AL WORKSHOP BASE SIA A QUELLO AVANZATO

Info e iscrizioni:
info@studiomake.it

Evento organizzato da :



Con il patrocinio di: **ACT** ITALIA