

## La Consulenza Sessuologica

Il Consulente sessuale è una figura già diffusa all'estero in varie forme, anche istituzionali ed emergente nel nostro Paese. È colui che raccoglie ed indirizza la domanda sessuologica. Il suo compito è delicato e fondamentale e permette, a chi ne ha la necessità, di accedere alle moderne terapie sessuali. *Non è una professione a sé stante, ma una competenza specifica che si aggiunge ed integra la propria professionalità.* Una specifica formazione in sessuologia è diventata ormai indispensabile nel bagaglio di conoscenze di molte professioni, quali *il ginecologo, l'andrologo, l'urologo, lo psichiatra, il medico di medicina generale, lo psicologo, l'ostetrica e gli operatori di consultorio.*

Il Consulente deve essere in grado di ascoltare e capire i problemi sessuali altrui e di inquadrarli in un modello teorico che gli permetta di dare una prima risposta scientificamente corretta ed eventualmente orientare verso una terapia sessuologica più approfondita. Una buona parte dei disturbi sessuali si risolve semplicemente con un ascolto selettivo ed un counselling adeguato. Quindi il Consulente non è un semplice intermediario, ma una figura che può direttamente incidere sull'andamento del disturbo e sulla finale soluzione del problema. La consulenza sessuologica necessita di conoscenze specifiche in campi quali medicina, psicologia, fisiologia, sociologia, diritto, antropologia, filosofia, pedagogia etc, ma prevede anche l'uso di metodologie e tecniche tipiche del "counselling". Per operare correttamente nell'ambito della consulenza sessuologica, diventa inoltre necessario prendere coscienza dei propri atteggiamenti e vissuti relativi alla sessualità per limitarne l'interferenza nel rapporto con i pazienti.

La consulenza sessuale è presupposto necessario per effettuare correttamente le terapie sessuali

*La Scuola nel quadro vario e polimorfo delle attuali proposte formative sessuologiche, si caratterizza sul piano scientifico e didattico per l'adesione alle teorie e agli insegnamenti della Scuola di Ginevra.*

## Formatori

<b>Silvia Aloi</b>	Medico, Psicologo, Dipartimento dipendenze, ASLTO4, Ciriè-Ivrea-Chivasso
<b>Giuseppina Barbero</b>	Psicologo, Psicoterapeuta, Torino, <u>Formatore FISS</u>
<b>Emanuela Bertone</b>	Psicologo, Psicoterapeuta, Clinica Fornaca di Sessant, Torino
<b>Giovanni Cociglio</b>	Primario Psichiatra. f.r., Psicoterapeuta, Torino, Membro SIPP, <u>Formatore FISS</u>
<b>Margherita Colombo</b>	Psichiatra, Psicoterapeuta, Novara
<b>Giorgio Del Noce</b>	Responsabile Andrologo Day Surgery Promea, Torino
<b>Alessandra Milighetti</b>	Insegnante, Psicologia dello sviluppo, Torino
<b>Angiolamaria Notario</b>	Psicologo, Psicoterapeuta, Torino

### ECM

**Medici, Psicologi, Infermieri, Ostetriche e Operatori sanitari**

### Certificazioni

Un CERTIFICATO DI FREQUENZA verrà rilasciato al termine del secondo anno a quanti abbiano frequentato non meno dei 5/6 dell'attività.

Un ATTESTATO DI FORMAZIONE verrà rilasciato a quanti, terminato il corso ed in possesso del certificato di frequenza, chiedano di sottoporsi a prova di valutazione con presentazione di un elaborato scritto sulle materie di studio.

### Iscrizioni

Per essere ammessi ai Corsi è necessario:

- 1) inviare domanda corredata di curriculum vitae e professionale
  - 2) sostenere un colloquio presso uno dei Didatti della Scuola.
- I corsi sono a numero chiuso.

Il Comitato Didattico si riserva ogni diritto sull'accettazione delle domande.

### Segreteria

Via Sacchi, 42 – 10128 Torino

e-mail: [info@sssc.torino.it](mailto:info@sssc.torino.it)

[www.sssc.torino.it](http://www.sssc.torino.it)



## SOCIETÀ PIEMONTESE SESSUOLOGIA CLINICA TORINO

Presidente **G. Cociglio**

Affiliata a European Federation of Sexology



### CORSI 2019 - 2021

*Direzione Scientifica*

<b>G. Abraham</b>	<b>C. Benedetto</b>	<b>D. Fontana</b>
UNIGE	UniTO	UniTO

*Coordinamento didattico*

<b>G. Barbero</b>	<b>G. Del Noce</b>	<b>L. Micheletti</b>
ASST	ASST	UniTO

*Tutor*

<b>S. Aloi</b>	<b>A. Milighetti</b>
ASST	ASST

*Sede dei Corsi*

**Ospedale Sant'Anna, Clinica Universitaria  
Via Ventimiglia 1 Torino.**

*Scuola riconosciuta da*

**Federazione Italiana Sessuologia Scientifica - FISS  
Associazione Sessuologi Italiani - ASI**

Corso biennale di formazione per

## CONSULENTE in SESSUOLOGIA

Il corso è indirizzato a medici, psicologi, ostetriche, infermieri, operatori sanitari

Il Corso si articola in 6 stages per ogni anno, che si terranno a Torino nelle giornate di sabato e domenica (orario 8.30 – 19.00) per un totale di 200 ore nell'arco del biennio.

Le attività formative consistono in lezioni teoriche (100 ore) e in gruppi di formazione (100 ore). I gruppi sono di quattro tipi: autocentrato, di approccio corporeo, di lettura, di discussione casi.

### Insegnamenti previsti 1° e 2° anno

**La sessualità in diversi rami del sapere:** Biologia, Etologia, Sociobiologia, Psicologia (psicoanalisi, cognitivismo-comportamentismo, teoria sistemico-relazionale, bioenergetica), Antropologia, Sociologia, Filosofia, Religioni – **Gli elementi costitutivi della sessualità:** La Funzione Erotica (desiderio, eccitazione, orgasmo, piacere, vissuto corporeo, immaginario erotico, eterosessualità, bisessualità, omosessualità, masturbazione), l'Identità sessuale, gli Affetti, la Relazione di Coppia, la Creazione (funzione erotica e funzione riproduttiva), l'Amore – **La sessualità nell'arco della vita – Valori e Norme:** normalità, salute, etica, educazione, deontologia, legge – **Farmaci e funzione sessuale – Problemi sessuali in situazioni particolari:** contraccezione, adulterio, abuso, prostituzione, pornografia, internet, immigrazione, stati morbosi (lesioni neurologiche, cardiopatie, nefropatie, disturbi alimentari, handicap, malattie sessualmente trasmesse, malattie mentali, interventi chirurgici, ecc.) – **Le malattie della sessualità:** le alterazioni somatiche, i Disturbi sessuali (le Disfunzioni sessuali, la Disforia di genere e i Disturbi parafilici), l'inquadramento diagnostico integrato – **Le terapie della sessualità:** farmacologiche, chirurgiche, psicoterapiche; la costruzione di un progetto terapeutico integrato – **Metodologia e tecnica della consulenza:** anamnesi, inquadramento diagnostico secondo il modello dei 5 cerchi, progetto terapeutico, la risposta di prima battuta – **Metodologia e tecniche dell'educazione sessuale.**

Corso biennale di formazione per

## SESSUOLOGO CLINICO

Il corso è indirizzato a medici e psicologi già Consulenti in Sessuologia

Il corso è indirizzato a coloro che hanno frequentato un corso di Consulente in Sessuologia presso la Scuola di Torino o presso altre Scuole riconosciute dalla FISS.

Il Corso si articola in una serie di incontri, che si terranno a Torino nelle giornate di sabato e domenica per un totale di 200 ore nell'arco del biennio.

Le attività formative consistono in lezioni teoriche, in gruppi di formazione, in gruppi di studio, in supervisioni sull'attività clinica terapeutica.

**Il corso si prefigge di formare una figura professionale che oltre ad avere le competenze del consulente sessuale possa attuare un intervento terapeutico integrato per un cambiamento che consenta il recupero della salute sessuale.**

### Contenuti

- Apprendimento teorico e pratico del **metodo integrato** con particolare riguardo alle *terapie mansionali e psicocorporee*
- Conoscenza più approfondita delle **tecniche terapeutiche** biologiche e psicologiche efficaci nei disturbi sessuali onde perfezionare la costruzione del progetto terapeutico
- Terapia delle Disfunzioni sessuali  
Terapia della Disforia di genere  
Terapia dei Disturbi parafilici

### Obiettivi generali:

- approfondire le conoscenze di clinica sessuologica e di terapia sessuale
- elaborare le strategie necessarie per la scelta delle terapie utilizzabili nelle patologie della sessualità con particolare riferimento alle terapie integrate.
- acquisire i mezzi e gli strumenti per l'attuazione delle *tecniche terapeutiche di tipo mansionale e psicocorporee*
- acquisire l'abilità di lavorare in équipe pluriprofessionale

### Lavoro su di sé:

- migliorare la consapevolezza delle componenti emotive attivate dalle tematiche di ordine sessuale affrontate e con l'utente.

Corso biennale di formazione per

## ESPERTO in EDUCAZIONE SESSUALE

Il corso è indirizzato a insegnanti, educatori, genitori ed operatori sociali

Il Corso si articola in 6 stages per ogni anno di corso, che si terranno a Torino nelle giornate di sabato e domenica (orario 8.30 – 19.00) per un totale di 200 ore nell'arco del biennio.

Le attività formative consistono in lezioni teoriche (100 ore) e in gruppi di formazione (100 ore). I gruppi sono di quattro tipi: autocentrato, di approccio corporeo, di lettura testi, di metodologia e tecniche dell'educazione sessuale.

### Insegnamenti previsti 1° e 2° anno

**La sessualità in diversi rami del sapere:** Biologia, Etologia, Sociobiologia, Psicologia, Antropologia, Sociologia, Filosofia, Religioni – **Gli elementi costitutivi della sessualità:** La Funzione Erotica (desiderio, eccitazione, orgasmo, piacere), l'Identità sessuale, gli Affetti, la Relazione di Coppia, la Creazione (funzione erotica e funzione riproduttiva), l'Amore – **La sessualità nell'arco della vita – Valori e Norme:** normalità, salute, etica, educazione, deontologia, legge – **Farmaci e funzione sessuale – Problemi sessuali in situazioni particolari:** contraccezione, adulterio, abuso, prostituzione, pornografia, internet, immigrazione, stati morbosi (lesioni neurologiche, cardiopatie, nefropatie, disturbi alimentari, handicap, malattie sessualmente trasmesse, malattie mentali, interventi chirurgici, ecc.) – **Le malattie della sessualità:** le alterazioni somatiche, i Disturbi sessuali (le Disfunzioni sessuali, la Disforia di genere e i Disturbi parafilici), l'inquadramento diagnostico integrato – **Metodologia e tecniche dell'educazione sessuale:** problemi dell'educazione sessuale, individuazione dei bisogni e degli obiettivi, metodologia e contenuti per le varie fasce di età, tecniche di esposizione, strategie e tecniche di conduzione dei gruppi di lavoro, programmazione ed organizzazione di interventi educativo-preventivi, metodologie di progettazione – **Metodologie di progettazione - Ruoli, funzioni, attività, codice deontologico degli operatori dell'ambito della sessualità umana.**