

Corso ECM

Empatia, Intelligenza Emotiva e Scienze Cognitive

Neuroscienze per la gestione delle relazioni interpersonali e la soluzione dei conflitti

Milano, 8-9 novembre 2019

Il primo corso sull'Empatia con Paolo Legrenzi e Rino Rumiati

Il corso si svilupperà in due giornate e la tematica sarà trattata nella sua complessità, considerando che l'empatia è una qualità che coinvolge meccanismi neuronali, processi cognitivi ed emotivi. Verrà data evidenza ai più recenti risultati scientifici delle neuroscienze, focalizzandosi in particolare sull'importanza della scoperta dei neuroni specchio, e delle teorie della mente.

In particolare, **nella prima giornata** saranno discusse le basi neurali dell'empatia e delle emozioni, il contributo delle emozioni all'empatia e le differenze di genere nell'espressione empatica.

Nella seconda giornata si discuterà il ruolo dell'empatia e delle emozioni nella soluzione dei conflitti, nella gestione dell'autocontrollo, nell'assunzione di comportamenti altruisti e morali.

L'evento formativo è rivolto a figure professionali che operano in ambito **sanitario, educativo, delle risorse umane e a quanti svolgono professioni nelle quali la relazione ha un ruolo centrale.**

Il corso fornisce tecniche e strumenti per mettere in atto comportamenti empatici al fine di riuscire a gestire al meglio le relazioni.

OBIETTIVI

Il corso consente di:

- acquisire la consapevolezza degli effetti dell'empatia e della gestione delle emozioni;
- apprendere tecniche e strumenti per mettere in atto comportamenti empatici;
- prevenire risposte emotive disfunzionali nella gestione di situazioni avverse.

DURATA

Il corso ha una durata di **16 ore** suddivise in 2 giornate da 8 ore ciascuna.

DOCENTI

Paolo Legrenzi. Professore emerito di psicologia dell'università Ca' Foscari di Venezia, ha sempre lavorato nel campo delle scienze cognitive teoriche e applicate. Da giovane a Londra ha partecipato alla nascita della psicologia sperimentale del pensiero, nel panorama internazionale.

Rino Rumiati. Professore ordinario di Psicologia Generale f.r., attualmente insegna "Neuroscienze e diritto" nel Corso di Laurea Magistrale in Giurisprudenza dell'Università LUISS di Roma e "Psicologia delle decisioni" nella Scuola Galileiana di Studi Superiori dell'Università degli Studi di Padova. È stato titolare della cattedra di "Psicologia del giudizio e della decisione" nel Corso di Laurea Magistrale in Giurisprudenza dell'Università degli Studi di Padova.

PROGRAMMA

Prima giornata (9-13, 14-18) - Docenti: Paolo Legrenzi e Rino Rumiati

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti

- Che cos'è l'Empatia?
- Le basi neurali dell'Empatia.
- Neuroni specchio: dal motorio al sociale.
- Neuroni specchio generatori dell'emozione.
- Empatia: abilità o capacità.
- Diversi tipi di Empatia.
- La necessità dell'empatia ed effetti dovuti alla distanza degli interlocutori.
- Empatia ed emozione nella gestione delle relazioni umane.
- Emozione costitutiva delle decisioni umane.
- Basi neurali della funzione emotiva sulle decisioni.
- Prove a supporto della funzione sociale di empatia ed emozione.
- Differenze di genere nell'espressione dell'empatia?

Seconda giornata (9-13, 14-18) - Docenti: Paolo Legrenzi e Rino Rumiati

- Empatia come costituente delle soft skills nella gestione di conflitti.
- Intelligenza emotiva, gestione delle emozioni ed empatia.
- Riconoscere le emozioni e capacità empatiche.
- L'uso delle emozioni come informazione nella gestione delle relazioni.
- Prove a supporto dell'uso delle emozioni.
- Il ruolo dell'empatia sulla capacità di autocontrollo.
- Prove a supporto della capacità di autocontrollo.
- L'empatia a supporto delle diverse forme di altruismo.
- Il ruolo dell'empatia e delle emozioni nella soluzione dei conflitti.
- Il comportamento prosociale.
- Emozioni e comportamento morale.
- Esercitazione conclusiva.

DESTINATARI

L'evento formativo è rivolto a figure professionali che operano in ambito sanitario, educativo, delle risorse umane e a quanti svolgono professioni nelle quali la relazione ha un ruolo centrale.

Il corso rilascia **16 crediti ECM** per le tutte le figure professionali del sistema sanitario nazionale. Giunti Psychometrics è provider ECM n. 131.

Quote di partecipazione

SCONTO DEL 20% per iscrizione singola con ECM €280* ~~anziché €350~~

SCONTO DEL 25% per iscrizione singola senza ECM €252* ~~anziché €315~~

SEDE DI SVOLGIMENTO

Il corso si terrà a Milano, la sede è in via di definizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

E. segreteria.formazione@giuntipsy.com

T. +39 055 6236501

Tutte le informazioni sul corso sono disponibili alla pagina:

<https://www.giuntios.it/corsi-e-eventi/corso/empatia-intelligenza-emotiva-e-scienze-cognitive>