

DESTINATARI

Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Assistenti Sociali
DSM – NPI – Dipartimento delle Dipendenze - S.S. Psicologia
Asl Città di Torino, per un totale di 70 posti
di cui 50 riservati agli psicoterapeuti dell'ASL Città di Torino

**Le iscrizioni vanno effettuate
esclusivamente on-line
collegandosi al sito**

formazioneasanitapiemonte.it

**I partecipanti (ECM e non ECM) risulteranno formati e
avranno diritto ai crediti ECM, o all'attestato di
partecipazione, solo con:**

- Presenza al corso 90%**
- Superamento verifica di apprendimento**
- Presenza sui registri di tutte le firme di entrata ed uscita**

**Si comunica inoltre, che, in caso di mancata
comunicazione, sarà tollerato
un ritardo sull'orario di inizio del corso di non oltre 15
minuti, oltre il quale non si sarà ammessi in aula.**

Responsabile Scientifico

Dott. Maurizio Mellana
Psicologo
S.S. Psicologia

Progettista e Segreteria Organizzativa

Rita Allemandi
S.S. Formazione Aziendale e
Monitoraggio Obiettivi Sanitari
Tel. 0115662583 – 3601064708
Fax 0115662728 - 52728
e-mail: rita.allemandi@aslcitydatorino.it

DOCENTI

Dr.ssa Donatella Fiore
Psichiatra e Psicoterapeuta
Docente presso la Società Italiana Dialectical
Behavior Therapy (SIDBT)



ASL
CITTÀ DI TORINO



Psicologia Aziendale ASL Città
di Torino
Equipe Psicologi "Formazione
psicologica, organizzativa e
formativa"

CORSO

Introduzione alla Dialectical Behavior Therapy (DBT)

**(La gestione della disregolazione emotiva
dell'impulsività e dei comportamenti
suicidari e parasuicidari)**



**La sede è in fase di prenotazione,
verrà comunicata appena possibile**

**18 gennaio 2019
Orario 08.30-17.30**

**Obiettivo di riferimento nazionale n° 7
Area del Dossier Professionale:
obiettivi formativi di processo**

Crediti erogati 8

Finalità

La Dialectical Behavior Therapy (DBT) è un sistema di trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e di altri disturbi in cui la disregolazione emotiva ha un ruolo fondamentale. I principi teorici e la tecnica terapeutica della DBT possono essere a pieno titolo inseriti nella "terza generazione" delle psicoterapie cognitivo-comportamentali in cui la mindfulness ha un ruolo fondamentale. Inoltre, la DBT, essendo un trattamento evidence-based, dimostra di avere solide radici scientifiche che legano in maniera controllabile le caratteristiche dei disturbi trattati, le tecniche terapeutiche ed il risultato del trattamento.

Obiettivo

Il seminario è un'introduzione alla terapia dialettica comportamentale (DBT). La formazione introduce la tecnica alla base del cambiamento (terapia comportamentale) con i presidi per l'accettazione (validazione), insieme a strategie dialettiche che forniscono l'equilibrio fra accettazione e cambiamento.

Programma

08.30 Presentazione corso e patto d'aula

08.45 Storia della DBT:

- principi generali e ambiti di intervento
- diagnosi e principi di formulazione del caso
- le strategie di base della DBT
- gli obiettivi del trattamento nei diversi setting

10.30 Coffee Break

10.45 Role Playining

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Introduzione alla Skill Training:

- il trattamento individuale: metodo e conduzione
- I gruppi di Skills Training: Insegnare ed imparare le abilità
- La mindfulness come cornice del trattamento

16.00 Role Playining

17.00 Valutazione

17.30 Fine lavori