




# DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY

## DBT INTENSIVE TRAINING

Il **Dialectical Behavior Therapy-DBT Intensive Training** è la **formazione DBT rivolta ai team**, di nuova o recente formazione.

Un team di consultazione (minimo 4 componenti, massimo 8) è costituito da un gruppo di professionisti della salute mentale che si riunisce settimanalmente allo scopo di offrire reciproca consultazione clinica sulla pratica di applicazione del proprio programma DBT.

L'intensive training è strutturato secondo le indicazioni del **Linehan Institute - Behavioral Tech** e **rilascia certificazione congiunta della Società SIDBT e dell'Istituto statunitense.**



## REQUISITI DI ACCESSO

- » Costituire un team di almeno 4 professionisti (e massimo 8) oppure appartenere a un team DBT già operativo
- » avere frequentato un workshop introduttivo al modello di trattamento DBT di 20 ore organizzato da SIDBT (o aver avuto una formazione equipollente con didatti della Società).

## A CHI SI RIVOLGE

Team formati dalle seguenti figure professionali: psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, educatori, neuropsichiatri infantili, infermieri, assistenti sociali, tecnici della riabilitazione psichiatrica.

Si accettano inoltre fino a un massimo di 10 professionisti singoli, già aggregati a un team DBT operativo e in possesso del requisito della frequenza del workshop preliminare di 20 ore.

## COME SI SVOLGE

Il training si articola in:

- » un modulo di preparazione che consiste in 4 mesi propedeutici al training in cui un mentore segue il team avviandolo a impostare le riunioni settimanali di consultazione tra professionisti e propone argomenti e strategie di trattamento essenziali al modello DBT. Ogni team verrà seguito tramite incontri Skype da marzo fino a giugno dai mentori per prepararsi al DBT Intensive Training e successivamente anche tra il primo e il secondo modulo;
- » un primo modulo di cinque giorni di formazione, che affronta - attraverso lezioni frontali, video e lavoro in piccolo gruppo - in maniera interattiva e dialettica i contenuti, le strategie e le skills richieste per operare clinicamente secondo il modello DBT;
- » 8-10 mesi di lavoro clinico del team secondo quanto appreso durante il primo modulo
- » un secondo modulo distanziato dal primo di circa 8-10 mesi che prevede la consultazione da parte dei trainer sul programma DBT elaborato da ciascun team e la consultazione sui casi clinici presi in carico durante la formazione;

Così come la DBT richiede ai propri clienti pieno impegno e frequenza al trattamento, allo stesso modo ai partecipanti all'Intensive Training è richiesta la frequenza e l'impegno per l'intero corso, con studio e sperimentazione del materiale fornito.

## OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

### PREPARAZIONE GUIDATA AL TRAINING

Formare e cominciare a lavorare in team secondo la DBT

- » 4 mesi di lavoro di preparazione del team all'intensive training
- » a cadenza settimanale (1 ora circa)
- » seguiti da un mentore
- » su argomenti del programma DBT
- » su argomenti dei manuali DBT
- » attraverso simulazioni di riunioni di team

## MODULO 1

Acquisire conoscenze e competenze per:

- » Diffondere e implementare la DBT nei diversi luoghi di cura in maniera mirata grazie ai dati della ricerca empirica sugli esiti del trattamento, conoscendo i criteri di indicazione
- » Adottare e praticare in trattamento una visione e uno stile comunicativo dialettico
- » Impostare il trattamento sulla base degli assunti di base relativi ai clienti
- » Spiegare il modello biosociale e la disregolazione emotiva pervasiva
- » Applicare le strategie e i principi DBT durante gli incontri di consultazione del team
- » Strutturare ciascuna modalità del trattamento secondo una gerarchia di obiettivi (terapia individuale, skills training di gruppo, consultazione telefonica)
- » Strutturare i diversi obiettivi e compiti del pretrattamento (identificare gli obiettivi del cliente, offrire orientamento e conoscenze sul modello DBT, ottenere l'impegno per il trattamento)
- » Valutare il rischio suicidario acuto e a lungo termine
- » Applicare i protocolli DBT per la crisi suicidaria
- » Costruire e utilizzare il piano di gestione della crisi
- » Applicare i diversi livelli della validazione
- » Condurre un'analisi della catena comportamentale rispetto a un evento accaduto o a un comportamento target
- » Saper generare e valutare le soluzioni relative a specifici anelli problematici della catena comportamentale Comprendere gli obiettivi di ciascun modulo dei gruppi di skills training
- » Comprendere le strategie di problem-solving (skills training, modificazione cognitiva, esposizione, gestione delle contingenze)
- » Utilizzare le strategie stilistiche della DBT (comunicazione reciproca e irriverente)
- » Utilizzare le strategie di case management (offrire consultazione al cliente e impostare interventi ambientali).

## MODULO 2

Acquisire conoscenze e competenze per:

- » Preparare la formulazione del caso secondo la DBT
- » Organizzare le sedute secondo la gerarchia degli obiettivi DBT (individuali, di skills training)
- » Definire i comportamenti problematici in maniera specifica e attenendosi ai fatti
- » Identificare le variabili critiche che influenzano un comportamento problematico
- » Identificare le soluzioni per risolvere le variabili critiche
- » Portare i clienti a identificare quali skills usare per specifici problemi e specifici contesti
- » Utilizzare le strategie di problem-solving (skills training, modificazione cognitiva, esposizione, gestione delle contingenze)
- » Valutare l'utilizzo delle strategie DBT per i casi individuali e di altri membri del team
- » Valutare se il proprio programma DBT soddisfa le cinque funzioni previste dal trattamento comprensivo
- » Identificare possibili ostacoli all'implementazione del proprio programma e elaborare soluzioni efficaci
- » Identificare problematiche nel team e usare le strategie DBT per risolverle

## I TRAINER

L'intensive training propone uno staff docente di comprovata professionalità ed esperienza e ha l'obiettivo di formare diverse figure professionali per poter applicare in maniera aderente i programmi della DBT standard corrispondenti all'ultima edizione del manuale DBT Skills Training (M.M. Linehan, ed it. a cura di L. Barone e C. Maffei, 2015, Cortina).

### Lavinia BARONE



Lavinia Barone è psicologa psicoterapeuta e docente presso l'Università degli Studi di Pavia. È terapeuta DBT certificato (dal Linehan Board) e responsabile scientifico del team Pavia.

Ha conosciuto la DBT negli anni 90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di N.Y., ha curato per le edizioni Raffaello Cortina la prima edizione italiana del manuale DBT e (con Cesare Maffei) le successive, nonché le versioni adattate per i Disturbi alimentari e per gli adolescenti.

Da circa 20 anni si occupa di diffondere il modello attraverso un'intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia.

(<http://laviniabarone.com>)

### Anthony DUBOSE



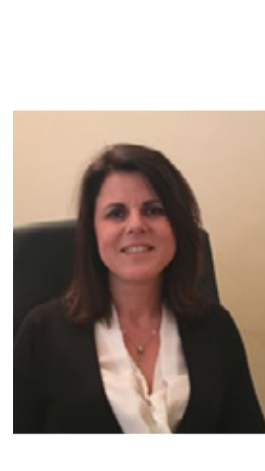
Anthony DuBose è Chief Training Executive and Director of Behavioral Tech.-Linehan Institute, USA. Si è formato alla DBT dagli anni Novanta in stretta collaborazione con M. Linehan, dedicandosi in particolare a pazienti, adulti e adolescenti, con gravi problematiche autolesive e suicidarie.

È formatore DBT esperto con esperienza di insegnamento in diversi Paesi del mondo (USA, Canada, Nuova Zelanda, Australia, Europa e Sudamerica).

Esercita a Seattle e lavora presso il Dipartimento di Psicologia e Psichiatria dell'Università di Washington.

(<http://behavioraltech.org/about/trainerdetails.cfm?tid=81>)

### Donatella FIORE



Donatella Fiore è psichiatra psicoterapeuta presso il Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma.

È didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È terapeuta e docente DBT e responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma.

Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. Da allora si occupa di diffondere il modello attraverso un'intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia.

### Cesare MAFFEI



Cesare Maffei è Professore Ordinario di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele. Primario del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Istituto Scientifico Ospedale San Raffaele.

È stato Presidente dell'ISSPD (International Society for the Study of Personality Disorders), socio fondatore e Past-President dell'Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi di Personalità (AISDP).

Supervisionato da Marsha Linehan nella sua formazione come terapeuta DBT, è Presidente della SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy).

## SEDE E DATE

Milano, Ospedale San Raffaele-Turro, Aula Santa Chiara, Via Stamira d'Ancona 20

Inizio preparazione al training intensivo: **1 marzo 2019**

Primo modulo: **12-16 Giugno 2019**

Secondo modulo: **primavera 2020** date da definirsi con i partecipanti

## COSTI

### SOCI SIDBT

€ 2.000 + IVA di cui 500 € all'atto dell'iscrizione

### ALTRI PARTECIPANTI

€ 2.200 + IVA di cui 500 € all'atto dell'iscrizione

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

### SOCI SIDBT

Soluzione rateizzata

€ 500 + Iva all'atto dell'iscrizione

€ 900 + Iva da versarsi entro 15 aprile 2019

€ 600 + Iva da versarsi entro 31 ottobre 2019

Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione entro il 15 Marzo 2019

€ 1.800 + Iva

### ALTRI PARTECIPANTI

Soluzione rateizzata

€ 500 + Iva all'atto dell'iscrizione

€ 1.000 + Iva da versarsi entro 15 aprile 2019

€ 700 + Iva da versarsi entro 30 dicembre 2019

Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione entro il 15 Marzo 2019

€ 2.000 + Iva

Per le operazioni esenti IVA contattare la segreteria organizzativa.

*In caso di disdetta da parte del partecipante, entro e non oltre il 15 marzo 2019, non sarà rimborsata l'intera quota ma sarà trattenuto il 30% del costo totale. In caso di annullamento dopo la data indicata la quota non sarà rimborsata.*

I posti sono limitati. Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo fino ad esaurimento posti.

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

*Psicologo, Psicoterapeuta, Psichiatra.*

*Per iscrizioni (e informazioni) scrivere a [info@sidbt.it](mailto:info@sidbt.it) allegando modulo di iscrizione e ricevuta di bonifico del pagamento.*

*Bonifico bancario intestato a: Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy IBAN: IT55B0200801614000101572807*

*Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo. Accertarsi disponibilità posti prima di inviare.*

Apertura iscrizioni 15 Dicembre 2018. Chiusura iscrizioni 15 Marzo 2019.