



MILTON H.
ERICKSON
INSTITUTE

L'ISTITUTO

[Terapia]
[Formazione]
[Consulenza Organizzativa]
[Ricerca]

FORMAZIONE

Il Milton Erickson Institute di Torino, fondato nel 1996, è direttamente collegato alla Milton Erickson Foundation, che lo riconosce come centro di riferimento dell'Ipnosi Ericksoniana in Italia.

Presso l'istituto è possibile seguire seminari di **formazione** ed effettuare sedute di **consulenza psicologica e ipnositerapia**.

L'istituto, inoltre, svolge da sempre attività di **ricerca**, di modo che le tecniche ipnotiche utilizzate e insegnate, e l'ipnoterapia possano evolvere costantemente.

La filosofia ericksoniana può essere spesa in modo efficace e vantaggioso in ambito professionale.

Il Milton H. Erickson Institute nasce dall'esperienza di professionisti in grado di coniugare la loro profonda conoscenza dell'ipnosi e della filosofia ericksoniana con le competenze necessarie per promuovere il cambiamento personale, gruppale e organizzativo nei contesti professionali.

INFORMAZIONI

Dr. Nicoletta Gava
011.536.62.34
[gava@ericksoninstitute.it]
[www.ericksoninstitute.it]

LA SEDE

Milton H. Erickson Institute
Via Don Giovanni Minzoni, 14
10121 Torino - TO
ITALY

IPNOSI ERICKSONIANA

CORSO DI PRIMO LIVELLO

Corso Introduttivo Ipnosi, rilassamento e trance

Struttura del corso

Frequentando il primo livello sarà possibile conoscere le principali Tecniche di **Rilassamento Ericksoniano** e di **Autoipnosi** al fine di utilizzare al meglio le proprie potenzialità interne.

Il corso avrà carattere **pratico ed esperienziale**, i partecipanti avranno modo di esercitare le metodiche ipnotiche sotto la supervisione dei didatti dell'istituto.

Organizzazione del corso

Il corso sarà condotto dall'èquipe della dott.ssa Gava, avrà sede a **Piacenza dal 19 al 22 aprile**. I lavori si svolgeranno **dalle ore 10.00 alle ore 17.00**.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto a tutti i **professionisti del settore sanitario** che desiderino dotarsi di strumenti ipnotici per promuovere il **benessere** dei propri pazienti o assistiti.

Contenuti del corso

- ✓ COS'È L'IPNOSI E COME PUÒ ESSERE UTILIZZATA PER ENTRARE IN CONTATTO CON SÉ STESSI E MIGLIORARE IL **PROPRIO BENESSERE**
- ✓ AUTOANALISI E ALLENAMENTO DELLE PROPRIE **CAPACITÀ DI ATTENZIONE INTERNA**
- ✓ AUTOANALISI E ALLENAMENTO DELLE PROPRIE **CAPACITÀ DI ATTENZIONE ESTERNA**
- ✓ UTILIZZARE **L'ATTENZIONE** COME STRUMENTO NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI
- ✓ **COMPRENDERE L'INTERLOCUTORE**: LETTURA DEI SEGNALI CORPOREI VOLONTARI E INVOLONTARI
- ✓ CREARE UNA **RELAZIONE POSITIVA ED EMPATICA** CON L'INTERLOCUTORE
- ✓ SUGGERZIONI DIRETTE E INDIRETTE: UTILIZZARE IL **LINGUAGGIO** PER PRODURRE L'AUTOIPNOSI E L'IPNOSI
- ✓ TECNICHE DI **INDUZIONE IPNOTICA**
- ✓ TECNICHE DI **RILASSAMENTO**
- ✓ TECNICHE DI **AUTORILASSAMENTO E AUTOIPNOSI**