



**PSY** Ordine  
Psicologi  
Piemonte  
Protocollo in Uscita  
n. 898 del 01 mar 2018  
IO 22855

Spett.le  
**Ordine degli Psicologi  
del Piemonte**  
Via S. Quintino, 44  
10121 Torino

---

Torino, 09 febbraio 2018

**Oggetto: Rinnovo Convenzione Indiretta Servizi Sanitari**

*Il gruppo C.D.C. da oltre 40 anni rappresenta una delle realtà sanitarie più significative e dinamiche del Piemonte sviluppando un'attività diagnostica completa presso 33 sedi dislocate su tutto il territorio regionale. Il gruppo C.D.C. è impegnato ad offrire un percorso diagnostico completo e garantire un servizio di elevata qualità, avvalendosi per ogni ambito clinico della collaborazione di professionisti medici e tecnici di consolidata esperienza e del supporto di tecnologie ed apparecchiature sempre più moderne e sofisticate.*

Con la presente vi proponiamo il rinnovo della convenzione per l'erogazione di prestazioni sanitarie in **forma indiretta**, con pagamento a carico dei Vostri Dipendenti, Iscritti e loro stretti familiari che, dietro presentazione del tesserino dell'Ordine potranno usufruire di un

**TARIFFARIO AGEVOLATO**

presso tutte le sedi del gruppo C.D.C. dislocate sul territorio piemontese

Allegati:

- 1) Informativa Dipendenti, Iscritti e famigliari
- 2) Check-up di Prevenzione



## PRESTAZIONI:

- **ANALISI DI LABORATORIO  
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
ESAMI STRUMENTALI  
VISITE SPECIALISTICHE**  
con scontistica variabile dal 10 al 50% a seconda della branca specialistica
- **CHECK-UP DI PREVENZIONE** riportate nell'allegato 2

### NOTE:

- Per il settore Recupero e Rieducazione Funzionale vengono già applicate tariffe agevolate, quindi non comprese nella convenzione
- Ricordiamo che per l'esecuzione di esami TC, Radiologia e Dexa occorre essere in possesso di una richiesta medica come previsto dal "Decreto Legislativo n. 187 relativo alla protezione sanitaria delle persone contro i pericoli delle radiazioni ionizzanti connesse ad esposizioni mediche"  
La richiesta è prevista anche per gli esami di Risonanza Magnetica in virtù della necessità per il radiologo di conoscere il quesito diagnostico

## MODALITÀ DI PRENOTAZIONE



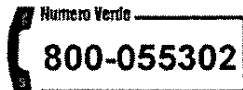
### Prenotazioni on-line

Sul sito web [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it) inserendo il proprio recapito telefonico si viene richiamati in tempi brevi da un operatore



### App Mobile C.D.C.

Disponibile su App Store e Google Play Store: in modo semplice ed intuitivo consente di conoscere tutti i servizi erogati ed inserire le richieste di prenotazione



### Centro Unificato Prenotazioni

Dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 19.00  
Il sabato dalle 07.30 alle 12.30

## INVIO REFERTI

- Via web
- A domicilio tramite poste italiane
- Presso la sede C.D.C. più comoda



### Durata della convenzione

La presente convenzione ha durata di anni uno e si rinnoverà automaticamente di anno in anno salvo disdetta da inoltrarsi all'altra Parte mediante comunicazione scritta, almeno 60 giorni dalla data di scadenza.

### Riservatezza e trattamento dei dati personali:

La Convenzionata e CDC si impegnano reciprocamente a mantenere la riservatezza sui dati e documenti dei quali abbiano conoscenza, possesso e detenzione, direttamente connessi e derivanti dall'attività svolta.

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) C.D.C. rende noto che i dati personali forniti (dati identificativi e dati relativi all'attività economica e commerciale) saranno trattati per le sole finalità connesse alla gestione del rapporto oggetto della convenzione. Il trattamento dei dati, effettuato in forma cartacea ed informatizzata, sarà improntato ai principi di liceità e correttezza, nel pieno rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali.

Ai fini della convenzione, C.D.C. sarà autonomo Titolare del trattamento dei dati personali e sensibili dei pazienti che usufruiranno del servizio diagnostico contrattualmente affidato a C.D.C.

A tal fine C.D.C. si impegna ad ottemperare a tutti gli obblighi di sicurezza e riservatezza previsti dal D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) ed in particolare si impegna a fornire agli interessati apposita informativa sul trattamento dei dati personali e sensibili e ad acquisire espresso consenso scritto, ai sensi degli Artt. 13, 23 e 26 del D.Lgs. 196/2003.

La Convenzionata riconosce che il logo e tutti i segni distintivi sono di proprietà piena, sola ed esclusiva di C.D.C..

La Convenzionata non potrà in alcun caso far uso, riprodurre, diffondere o divulgare la denominazione e i segni distintivi di C.D.C. né associare questi ultimi ad alcun titolo al proprio nome, denominazione, senza previa autorizzazione scritta di C.D.C..

La Convenzionata autorizza C.D.C. ad inserire la propria denominazione nell'elenco delle convenzionate, presente sul sito internet aziendale.

Nel caso di accettazione da parte Vostra Vi preghiamo di restituirci la presente proposta e gli allegati debitamente sottoscritti.

Restiamo a disposizione per ogni chiarimento e con l'occasione porgiamo distinti saluti.

C.D.C. S.p.A.

**C.D.C. S.p.A.**  
Via Cernaia n° 20  
10122 TORINO  
Partita IVA 0270600014

-----

Per accettazione

Data 01/03/2018 -----

Firma -----

**ORDINE DEGLI PSICOLOGI**  
CONSIGLIO REGIONALE PIEMONTESE  
Via San Quintino 44-46  
10121 TORINO 3/3  
Codice Fiscale 97553160017



## ALLEGATO 2 CHECK-UP DI PREVENZIONE A TARIFFE AGEVOLATE

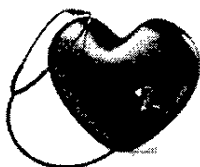
### Non mollare l'osso!



L'Osteoporosi è una patologia silenziosa che spesso viene scoperta solo dopo il verificarsi di una frattura. Quando questo succede è possibile che la malattia sia già in stato avanzato. Le fratture sono una delle principali cause di sofferenza, disabilità a lungo termine e perdita di autosufficienza: la diagnosi precoce è quindi fondamentale

Calcio, Fosforo, PTH, Fosfatasi Alcalina, 25OH Vitamina D €42

### Ascolta il tuo cuore



Nel 2016 in occasione della giornata mondiale del cuore è stata sottolineata responsabilità individuale del cittadino a mantenere in salute il proprio cuore. A volte sono sufficienti pochi esami di laboratorio per evidenziare problemi che se non curati possono mettere a rischio la nostra vita

Emocromo, Glicemia, Azotemia, Creatininemia, Colesterolo Totale e HDL, Trigliceridi, GOT, GPT, GGT, Elettrocardiogramma €36

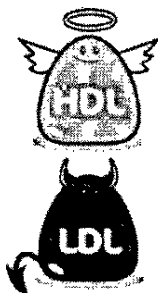
### L'importanza dei filtri



Molte malattie renali si comportano da killer silenziosi, ovvero danneggiano i reni senza manifestare sintomi anche per anni e quando i loro effetti si rivelano può essere tardi. Tuttavia, se la diagnosi è precoce, le cure possono essere efficaci, consentendo una molto più lenta evoluzione della malattia ed una probabile guarigione

Creatininemia, Emocromo, Glicemia, Sodio, Potassio, Uricemia, Microalbuminuria, Esame Completo Urine €21

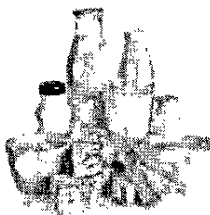
### Buono o Cattivo?



Il colesterolo è una sostanza grassa molto importante per il nostro corpo, ma in grado di diventare dannosa se presente in elevate quantità nel sangue.

Il colesterolo alto non provoca sintomi, ma può essere causa di infarto.

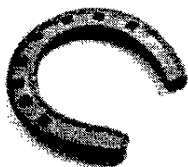
Colesterolo Totale, HDL e LDL, Trigliceridi €8



### **Ti sembro intollerante?**

L'intolleranza al lattosio si verifica quando viene a mancare parzialmente o totalmente l'enzima in grado di scindere il lattosio, ovvero il principale zucchero del latte e dei suoi derivati. I sintomi più comuni sono dolori addominali (crampi), digestione lenta, stanchezza, pesantezza di stomaco, senso di gonfiore e diarrea, che insorgono dopo l'ingestione di alimenti che contengono lattosio

Test di Intolleranza al Lattosio – Breath Test €55



### **Tocchiamo ferro!**

Stanchezza, debolezza, mancanza di respiro, sensazione di svenimento, aumento della sete?

L'anemia è il disturbo del sangue più comune e quella da carenza di ferro colpisce quasi 1 miliardo di individui nel mondo

Emocromo, Ferritina, Ferro Ematico, Transferrina, Acido Folico, Vitamina B12 €34



### **Non di Solo Pane...**

La celiachia è una patologia molto diffusa causata dall'intolleranza al glutine.

Il glutine è un complesso proteico contenuto in alimenti quali pane, pasta, biscotti, ecc...

Lo screening prevede di verificare se i disturbi intestinali sono causati dalla celiachia.

Anticorpi Anti Transglutaminasi IgA e IgG,  
Anticorpi Anti Endomisio IgA, Immunoglobuline IgA, Emocromo  
e Ferro Ematico (Sideremia) €55



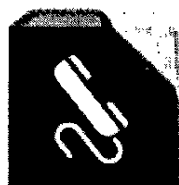
# C.D.C.

Allegato 1: Informativa Dipendenti, Iscritti e famigliari

## Convenzione Indiretta C.D.C. – Ordine degli Psicologi del Piemonte

Dipendenti, Iscritti e stretti famigliari possono accedere alle prestazioni sanitarie erogate dal Gruppo C.D.C. in tutte le Sedi dislocate sul territorio piemontese  
Previa presentazione del Tesserino dell'Ordine

E' possibile prenotare le prestazioni tramite:



**Prenotazione Telefonica**  
Prestazioni Private  
o Convenzionate con Enti

Numero Verde

**800-055302**



**Call Me Back**

Sul sito [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it) inserire il proprio numero telefonico per essere richiamati entro poche ore ed effettuare la prenotazione



**Prenotazione presso una sede CDC**

Recarsi nella sede C.D.C. più vicina



**APP**

Disponibile su App Store e Google Play, consente di conoscere tutti i servizi erogati e di inserire richieste di prenotazione

N.B.: Ricordiamo che per l'esecuzione di esami TC, Radiologia e Dexa occorre essere in possesso di una richiesta medica come previsto dal "Decreto Legislativo n. 187 relativo alla protezione sanitaria delle persone contro i pericoli delle radiazioni ionizzanti connesse ad esposizioni mediche"

La richiesta è prevista anche per gli esami di Risonanza Magnetica in virtù della necessità per il radiologo di conoscere il quesito diagnostico.

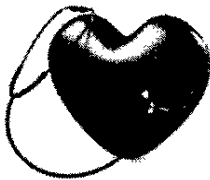
Presso tutte le Sedi C.D.C. è possibile effettuare check-up di prevenzione a tariffe agevolate e senza necessità di Richiesta Medica



#### **Non mollare l'osso!**

L'Osteoporosi è una patologia silenziosa che spesso viene scoperta solo dopo il verificarsi di una frattura. Quando questo succede è possibile che la malattia sia già in stato avanzato. Le fratture sono una delle principali cause di sofferenza, disabilità a lungo termine e perdita di autosufficienza: la diagnosi precoce è quindi fondamentale

Calcio, Fosforo, PTH, Fosfatasi Alcalina, 25 OH vitamina D **€42,00**



#### **Ascolta il tuo cuore**

Nel 2016 in occasione della giornata mondiale del cuore è stata sottolineata responsabilità individuale del cittadino a mantenere in salute il proprio cuore. A volte sono sufficienti pochi esami di laboratorio per evidenziare problemi che se non curati possono mettere a rischio la nostra vita

Emocromo, Glicemia, Azotemia, Creatininemia, Colesterolo Totale e HDL, Trigliceridi, GOT, GPT GGT, Elettrocardiogramma **€36,00**



#### **L'importanza dei filtri**

Molte malattie renali si comportano da killer silenziosi, ovvero danneggiano i reni senza manifestare sintomi anche per anni e quando i loro effetti si rivelano può essere tardi. Tuttavia, se la diagnosi è precoce, le cure possono essere efficaci, consentendo una molto più lenta evoluzione della malattia ed una probabile guarigione

Creatininemia, Emocromo, Glicemia, Potassio, Sodio, Uricemia, Microalbuminuria, Esame Completo Urine **€21,00**

---

**Tariffe agevolate con applicazione di una scontistica variabile dal  
10 al 50% sul Tariffario Privato C.D.C.  
a seconda della branca specialistica**

Preventivi immediati su richiesta telefonica al Numero Verde





### **Buono o Cattivo?**

Il colesterolo è una sostanza grassa molto importante per il nostro corpo, ma in grado di diventare dannosa se presente in elevate quantità nel sangue.

Il colesterolo alto non provoca sintomi, ma può essere causa di infarto.

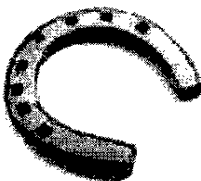
Colesterolo Totale, HDL e LDL, Trigliceridi **€8,00**



### **Ti sembro intollerante?**

L'intolleranza al lattosio si verifica quando viene a mancare parzialmente o totalmente l'enzima in grado di scindere il lattosio, ovvero il principale zucchero del latte e dei suoi derivati. I sintomi più comuni sono dolori addominali (crampi), digestione lenta, stanchezza, pesantezza di stomaco, senso di gonfiore e diarrea, che insorgono dopo l'ingestione di alimenti che contengono lattosio

Test di Intolleranza al Lattosio - Breath Test **€55,00**



### **Tocchiamo ferro!**

Stanchezza, debolezza, mancanza di respiro, sensazione di svenimento, aumento della sete?

L'anemia è il disturbo del sangue più comune e quella da carenza di ferro colpisce quasi 1 miliardo di individui nel mondo

Emocromo, Ferritina, Ferro ematico, Transferrina, Acido Folico, Vitamina B12  
**€34,00**



### **Non di solo pane...**

La celiachia è una patologia molto diffusa causata dall'intolleranza al glutine. Il glutine è un complesso proteico contenuto in alimenti quali pane, pasta, biscotti, ecc.

Anticorpi Anti Transglutaminasi IgA e IgG, Anticorpi Anti Endomisio IgA, Immunoglobuline IgA, Emocromo e Ferro Ematico (Sideremia) **€55,00**



**Laboratorio Analisi Cliniche**



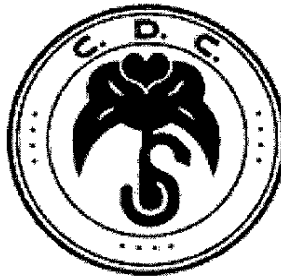
**Diagnostica per Immagini**



**Visite Specialistiche**



**Fisioterapia**

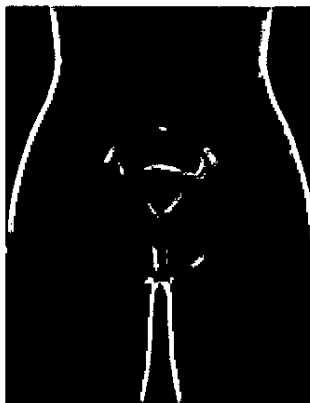


<b>Torino Centro</b>	Via Cernaia 20	10122
<b>Torino Centro</b>	Via Antonio Fabro 12-12/b	10122
<b>Torino Centro</b>	Via Raimondo Montecuccoli 5/f	10122
<b>Torino Mirafiori</b>	Via Don Grazioli 11/a	10137
<b>Torino San Donato</b>	Via Livorno 38/d	10144
<b>Torino San Paolo</b>	Via Pollenzo 5/b	10138
<b>Torino Santa Rita</b>	Piazza Santa Rita 8	10136
<b>Torino Vallette Lucento</b>	Corso Toscana 139/1	10151
<b>Moncalieri</b>	Via Martiri della Libertà 9	10024
<b>Rivoli</b>	Via Fratelli Piol 63	10098
<b>Venaria Reale</b>	Via IV Novembre 16	10078
<b>Casale Monferrato</b>	Viale Ottavio Marchino 28/d	15033
<b>Asti</b>	Corso Galileo Ferraris 4/a	14100
<b>Asti</b>	Via Ferdinando Gabotto 4	14100
<b>Biella</b>	Via Antonio Bertodano 11	13900
<b>Cuneo</b>	Piazza Duccio Galimberti 4	12100
<b>Novara</b>	Via Gnifetti 22	28100
<b>Novara</b>	Via Marconi 15/e	28100
<b>Verbania</b>	Via Sergio Bocci 11	28925
<b>Domodossola</b>	Via Umberto Girola 3	28845
<b>Vercelli</b>	Via San Cristoforo 10	13100



**C.D.C.** S.P.A.

## **RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO O PERINEALE** **Responsabile: Dott.ssa Alessandra Marchi, Ostetrica**



Presso la Sede C.D.C. di Via Montecuccoli 5f a Torino si esegue la Rieducazione del Pavimento Pelvico

La Rieducazione del Pavimento Pelvico o Perineale è finalizzata a offrire alle Pazienti affette da patologie uro-ginecologiche un percorso riabilitativo individualizzato e mirato che tenga conto della complessa eterogeneità delle problematiche trattate, per alleviare e possibilmente eliminare i sintomi.

Il pavimento pelvico, di cui la parte più superficiale è l'area situata tra il pube e il coccige, è una struttura composta da tessuto connettivale e tessuto muscolare che ha la funzione di sostenere utero, vescica, retto e di controllare attivamente la tenuta di urina e feci, rivestendo un ruolo prioritario nell'attività sessuale e nel parto.

Le disfunzioni del perineo femminile sono un problema molto diffuso che può causare perdite di urina, gas o feci, prollasso di organo, sensazione di fastidio, pesantezza o dolore pelvico, dolore durante i rapporti sessuali, difficoltà orgasmiche.

La Rieducazione del Pavimento Pelvico utilizza, combinandole, le seguenti metodiche:

- ✓ Chinesiterapia pelvi-perineale: insegnamento di procedure rivolte alla presa di coscienza e all'utilizzo del gruppo muscolare del pavimento pelvico. Seguendo un programma personalizzato in base al problema da risolvere, l'Ostetrica indica alla Paziente le corrette modalità di esecuzione delle contrazioni e gli esercizi ad essa correlati
- ✓ Biofeedback: registrazione delle contrazioni e dei rilassamenti e successiva trasformazione in segnali visivi, tramite una macchina collegata a un computer e a una sonda vaginale, per consentire alla Paziente di verificare il lavoro compiuto e migliorarne l'esecuzione
- ✓ Elettrostimolazione funzionale: terapia applicata in alcuni casi specifici, eseguita con apparecchiature ambulatoriali dotate di elettrodi endocavitari indolori.

In occasione del primo appuntamento, l'Ostetrica, dopo aver raccolto l'anamnesi ed effettuato il test di valutazione, redige un piano terapeutico individualizzato e spiega le tecniche e i trattamenti previsti negli appuntamenti successivi, fornendo indicazioni sul numero di sedute necessarie per raggiungere gli obiettivi terapeutici prefissati.

### **Incontinenza urinaria**

La perdita di urina è un problema diffuso che può manifestarsi con piccole perdite in caso di tosse, starnuti o risate, o con più abbondanti perdite che richiedono il costante utilizzo di ausili per l'incontinenza, ma che può anche configurarsi come improvviso e incontrollabile stimolo ad urinare.

L'incontinenza urinaria non è un problema legato esclusivamente alla gravidanza o all'anzianità, ma può presentarsi anche in giovane età con sintomi lievi che se non adeguatamente trattati tendono a peggiorare nel tempo.

La comunità scientifica è concorde nel ritenere curabile l'incontinenza urinaria e nel considerare efficace il trattamento riabilitativo ad essa mirato.

#### **Prolasso**

Il prolasso uro-genitale è una condizione estremamente frequente, i cui sintomi più comuni sono nei casi più lievi il senso di peso in zona genitale e l'identificazione di una "pallina" che protende dal canale vaginale verso l'esterno, nei casi più gravi l'eversione totale del viscere.

Il trattamento riabilitativo migliora i sintomi vaginali, sessuali, urinari e limita la fuoriuscita dell'organo e nelle fasi pre e post intervento migliora gli esiti della chirurgia e ne riduce le complicanze.

#### **Gravidanza e dopo parto**

Durante la gravidanza si consiglia di partecipare ad alcune sedute per apprendere le tecniche di massaggio perineale e di presa di coscienza della muscolatura pelvica, al fine di ridurre il rischio di lacerazioni durante il parto e di migliorarne gli esiti.

Le indicazioni di danno perineale che rendono necessaria la riabilitazione post-parto sono: la perdita di urina durante la gravidanza o a seguito del parto, un periodo espulsivo prolungato, il parto di bambini con peso notevole o fatti nascere con ausilio di ventosa, forcipe o spinte sulla pancia, l'aver subito episiotomia o lacerazioni importanti, la percezione di dolore alla ripresa dei rapporti sessuali.

#### **Disfunzioni sessuali femminili**

Il pavimento pelvico ha un ruolo fondamentale nella sessualità della donna.

Sia i disturbi sessuali caratterizzati da dolore e vaginismo, sia la riduzione della sensibilità e del piacere con la conseguente difficile risposta orgasmica, trovano una soluzione nel trattamento riabilitativo.

#### **Dolore pelvico cronico**

Nei casi di dolore pelvico cronico (vulvodinia, vestibulite), il trattamento riabilitativo riveste una notevole importanza sia per il pavimento pelvico stesso che per il coinvolgimento di muscoli contigui che possono determinare il dolore ed è finalizzato a ridurre il dolore e i sintomi correlati.

#### **Stipsi ostinata o incontinenza a gas/feci**

Il trattamento terapeutico è finalizzato a migliorare o guarire i sintomi ano-rettali, quali la stipsi e l'incontinenza fecale, anche associati a disfunzioni perineali, ripristinando i corretti parametri muscolari e modificando le abitudini di vita che contribuiscono al mantenimento o al peggioramento di questa patologia.

#### **Pre e post chirurgica**

La riabilitazione del pavimento pelvico è consigliata nelle fasi pre e post intervento chirurgico relativo agli organi pelvici (correzione di prolassi, isterectomia), al fine di migliorare gli esiti e di prevenire le eventuali complicanze o la ricomparsa del disturbo.

#### **Modalità di Accesso**

L'accesso al servizio di Rieducazione del Pavimento Pelvico può avvenire:

- In Regime Privato
- In Regime Convenzionato con Enti Privati.  
C.D.C. è convenzionato con i più importanti Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutue di Assistenza, Società di Servizi Sanitari, Compagnie Assicurative, Associazioni di Categoria, etc..  
I Pazienti iscritti a uno di questi Enti hanno la possibilità di sottoporsi a visite ed esami specialistici gratuitamente o con franchigia.

#### **Modalità di Prenotazione**

La prenotazione delle sedute di Rieducazione del Pavimento Pelvico può essere effettuata:

- Recandosi personalmente presso la sede C.D.C. di Via Montecuccoli 5f a Torino
- Chiamando i numeri telefonici 011/5119473 – 011/5632237 – 011/56322042
- Inviando una mail di richiesta all'indirizzo [fmt@gruppopcdc.it](mailto:fmt@gruppopcdc.it)
- Inviando un fax di richiesta al numero 011/5628019.