

TMI BASIC: LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE

CORSO DI 1° LIVELLO



La Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità (TMI), che appartiene alla generazione delle psicoterapie cognitive sviluppate negli ultimi vent'anni, ha formalizzato procedure specifiche per trattare questi disturbi.

Oggi è in grado di fornire, a terapeuti di qualunque orientamento, strumenti affidabili per guidare l'intervento. In questo corso saranno descritte tutte le procedure che caratterizzano la TMI, al fine di orientare l'azione del clinico in ogni momento del trattamento: dalla fase iniziale di assessment fino alla progettazione e realizzazione del cambiamento, che vede l'accesso a parti sane del sé, l'esplorazione di nuovi schemi e modalità di fronteggiare le difficoltà soggettive, con incremento dell'agency del paziente. Il lavoro esperienziale includerà: immaginazione guidata con rescripting, gioco delle due sedie, role-play e esperimenti comportamentali.



Finalità del training di 1° livello è quella offrire ai partecipanti competenze specifiche ed aggiornate circa il trattamento dei Disturbi di Personalità secondo il modello proposto dalla Terapia Metacognitiva Interpersonale

Verrà rilasciato un regolare attestato di partecipazione.

Sono previsti Crediti ECM

27/28 FEBBRAIO-20/21 MARZO 2021

DOTT. RAFFAELE POPOLO

DOTT. PAOLO OTTAVI