

# Corso di formazione MDPAC

## Metodo del Disegno Psicoemotivo per l'Analisi e la Consapevolezza

rivolto a Psicologi e/o Psicoterapeuti

Il Metodo del Disegno Psicoemotivo per l'Analisi e la Consapevolezza (MDPAC), descritto nel libro "L'Albero delle emozioni", è uno strumento psicoeducativo che aiuta la persona a SCEGLIERE la giusta distanza emotiva alla quale porsi nelle varie circostanze della vita quotidiana.

Il protocollo MDPAC prevede quattro fasi: 1. Cinque caratteristiche/Disegnare il proprio albero genealogico; 2. Lavorare con il disegno e la scrittura su una sequenza di 12 emozioni lungo il continuum temporale "passato-presente-futuro"; 3. Albero genealogico e cinque caratteristiche retest; 4. Procedere con il "taglio del cordone fotografico".

La cornice teorica di riferimento deriva dall'integrazione di vari approcci come quello sistemico relazionale, cognitivo, della psicologia regolativa di Luscher e psicodinamico.

L'MDPAC rappresenta un utile strumento per il sostegno psicologico che può essere usato sia dagli psicologi alle prime armi, data la linearità applicativa sia dagli psicoterapeuti che possono anteporre questo metodo alla psicoterapia vera e propria e integrarlo con altre tecniche come ad esempio esercizi di rilassamento, la Mindfulness, la coerenza cardiaca, il training autogeno.

***A partire dal 01 ottobre 2019 è possibile iscriversi al corso di formazione MDPAC individuale (in sede a Torino oppure tramite Skype su tutto il territorio nazionale): la quota di iscrizione è pari a euro 308 e il corso dura 16 ore.***

### **Obiettivi specifici del Metodo del Disegno Psicoemotivo per l'Analisi e la Consapevolezza:**

- arricchire la fase anamnestica approfondendo la storia familiare e personale del paziente;
- fare in modo che il paziente possa riconoscere e differenziare le emozioni lavorando sul piano psicoeducativo;
- favorire la capacità associativa del paziente;
- favorire una visione a 360 gradi dell'individuo e un'integrazione del Sé infantile con quello adulto;
- agevolare il processo di individuazione, autonomia e adultità dell'individuo.

**Ambiti di applicazione:**

- Sostegno psicologico individuale con adulti
- Sostegno psicologico ai genitori
- Sostegno psicologico alle coppie
- Interventi di gruppo
- Interventi psicoeducativi in età evolutiva
- Laboratori sulle emozioni in vari ambiti
- Laboratori sull'assertività e il miglioramento delle capacità di comunicazione

Si rilascia ATTESTATO DI FREQUENZA.

*Per informazioni visitare il blog [www.mdpac.blogspot.it](http://www.mdpac.blogspot.it) oppure inviare una e-mail a: [antoniocisternino@virgilio.it](mailto:antoniocisternino@virgilio.it)*

**Dr. Antonio Cisternino**  
**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA**

Psicologo dell'età evolutiva

Specialista in Psicologia Clinica

Formatore e Supervisore MDPAC

Certificate of completion for the Two Part EMDR Basic Training

Professional Certificate in Terapia Psicologica Breve

Training Autogeno/Bionomico Somatico

Corso Vittorio Emanuele II, 188 - 10138 Torino